早川町応援団獲得マガジン

やまたらけ

YAMADARAKE

AUGUST
No.54
2012

ガイドブック片手に町を歩こう
集落散策のススメ
「夫婦の絆を確かめ合う旅♥」の巻

早川町のガイドブック「めたきけし」が完成して3年。町民自らが歩いて、調べて、書いたガイドブックには、各地の地域資源がた～くさん紹介されています。

ガイドブックを片手に、一つの集落をじっくり歩いたり、自然や歴史といったテーマを決めて歩いたりすれば、いつもとはひと味もふた味も違った早川町を楽しめます。

そんな中でも、今回は、長く連れ添ったご夫婦にお勧めのコースをご紹介します。お馴染みの観光スポットのほか、保・草塩・京ケ島集落を歩いて巡ります。若い頃を思い出したり、夫婦円満を願ったり、二人で訪れるのにぴったりの場所が目白押しのコースです。また、この春から運行している町民バスは、下部温泉駅にも停まるようになり、利便性も良くなりました。ローカル電車とバスで来れば、旅の雰囲気づくりはばっちり。

ゆっくり歩いてみると、山や田畑が広がる風景や、民家の立ち並ぶ通り、早川沿いの並木道など、まるで映画に出てきそうな風景があることにも気づきます。当たり前のようで、特別なこと。きっと夫婦もそういうものかと思います。

さあさあ、町民の愛情こもったガイドブックを片手に、お連れさまを誘って、夫婦の絆を確かめ合う特別な旅にお出かけください。

（加藤恒介、小谷安矢、中根達也）

◀ネイチャーガイドの時間はお問い合わせ下さい。取材時には、オシドリの親子が、すいすいと池を泳いでいました。

町営バスに乗ろう！

身　延　駅 11:05
下部温泉駅 11:26 → 早川北小学校 12:11
飯富ふれあいセンター 11:35

野鳥公園で恋人気分を思い出そう

抜けるような青空の下、長い吊り橋を渡って管理棟に到着。待っていたのはネイチャーガイドの菊池さん。早速、野鳥公園（11巻⑩）を案内してもらいます。

オシドリ池でオシドリの夫婦を観察

まず訪れたのはオシドリ池。野鳥はもちろん、初夏にホタル、夏にはトンボなど、一年を通して様々な生き物が観察できる、旬玉スポットです。音を立てないように、静かに覗いてみましょう。正面に見える山々からの風が心地よく吹き抜けていきます。相手を思いやる、仲睦まじいオシドリのつがいが見られたら、きっと二人も新婚時代を思い出すはず。

▲管理棟の目の前、ロープで作られたブランコ。乗り心地は最高。気分はアルプスの少女ハイジです！▶野鳥公園近くの河原で水遊び。二人で童心に返りましょう。

川遊びで、若き日々を思い出す

新婚時代を思い出した後は、黒桂河内川まで降りていきましょう。さらさらと流れる清水を眺めているうちに、自然と裸足になった二人。足首まで水に浸かると、すっと風が吹いたように爽やかな気分。気がつけば、恋人時代のように水をかけ合って遊んでいる二人の姿が。

町営バスに乗ろう！

ヘルシー美里 13:42
→奈良田温泉 14:05

秘境の秘湯 奈良田温泉「白根館」でまったり夢心地

静かな宿で、夫婦水入らず

たっぷり自然を満喫したら、早川町が誇る秘境、奈良田へ。今回の宿は、奈良田温泉「白根館」。玄関はもちろん、周辺が硫黄の香りで包まれています。源泉掛け流しで、その泉質が高く評価されているお宿。一泊で4、5回入浴するのが平均だとか。自慢の露天風呂は、湧き上がる源泉が立てる水音だけが静かに響く、大人の空間。

▶窓から見えるのは奈良田湖の澄んだ水と幽玄な山々。ここでは、時間もゆったりと流れている。

山ならではのおもてなし料理

夕食は、「山」にこだわった料理が並びます。周辺の山で採れたサルナシなどの自家製果実酒から始まり、四季の折々を活かした山菜、そして、ご主人自らが獲った鹿肉などなど。また、そばがきを揚げたり、ニジマスを薫製にしたりと、料理の方法にもこだわりが見られます。他ではなかなか味わう事が出来ない、贅沢な夜になりました。

▲白根館自慢の露天風呂。お湯はもちろん源泉掛け流し。飲泉も可能。

!! 注目情報 !!

本紙持参（コピーでも可）で、今年12月まで白根館の宿泊料が1000円割引きに！

※他サービスとの併用は出来ませんので、ご注意下さい。

▶食前酒を片手に、料理の説明を受ける。

▲メインは、宿の主人自ら捕ってさばいた鹿肉。焼いた肉を、味噌ベースのたれでいただく。

▼その季節の最も旬な食材が使われる。写真左から、カンゾウ、ミズ、ハチク。年間30種類以上の山菜を使うとか。何度訪れても、飽きる事が無い。

◀桜の幹に触れ、お互い桜を見上げながら。心で会話してみてはいかがでしょうか。

町営バスに乗ろう！

奈良田温泉 9:55→白石 10:25

山里を巡って夫婦の絆を再確認

白石バス停から保集落へ

2日目は奈良田温泉からバスで下ること40分、都川地区の白石バス停へ到着。すぐ目の前には、清流が流れる保川渓谷が姿を現します。渓谷にかかる万年橋を渡り、保集落へ向かいます。

朝晨庵と桜の大木

バス停から歩いて約10分。目の前に現れたのは、立派なお寺と境内の大きな桜、朝晨庵（9巻⑩）です。桜の木は1世紀を生き抜いてきた大木です。朝晨庵は、大般若経600巻が所蔵されていることでも有名。所蔵庫の前に案内板があります。

「せぎ」の音を聞きながら

朝晨庵にある階段を下ると、突き当りの道路両端に水路があります。保集落ではその水路のことを「せぎ」（9巻⑭）と呼んでいます。昔から生活用水として使われていて、集落の人たちにとって貴重な存在です。せぎを流れる心地よい水のせせらぎを聞きけば、これまでの二人の苦労も流されるはず。

店内は広く、やわらかい明かりに照らされいて、とっても落ち着く。二人だけの時間を感じられます。右が自慢のホットドッグ（下）とホットサンド（上）。

麓のカフェでお洒落に一服

保集落を抜けて県道を少し歩くと、北欧風を思わせるお洒落な建物が建っています。昨年オープンしたばかりの「麓のカフェ」です。目印は町内唯一の信号です。

ここでは、隣接する工場で作られた、早川町特産の手づくりベーコンやウインナーを使ったホットサンドとホットドッグが食べられます。ホットサンドは、ジューシーな厚切りベーコンとチーズがたっぷり入り、満足間違いなし。ホットドッグは、特別に長く作ったウインナーを本格ドイツパンで挟んであります。コーヒーと一緒に、小腹を満たしましょう。

早川舟運の終着点「都橋」

麓のカフェの裏へつづく道を歩いていくと、吊り橋が見えてきます。橋の名前は「都橋」。

ここは、江戸末期から明治前半にかけて、静岡から魚や塩を富士川を遡り早川まで運んだ「早川舟運」の終着点（9巻⑬）でした。

舟運が盛んだった頃はかなり賑わい、宿屋もたくさんありました。ガイドブックを見ながら歩けば、昔の風景が思い浮かんできます。これも、この旅の醍醐味ですね。

合間に、奈良田を散策！

奈良田には「奈良田の七不思議（12巻⑬）」という言い伝えが残されています。

飲むと諸病に効能があるといわれる「御符水（右下）」、塩水が湧いて出た「塩の池」、厳寒期の家事（洗濯）の負担を救った「洗濯池」、タホ（藤の繊維で編んだ布）を染めていた「檳榔子染池」、奈良田に住むことを許された「二羽烏」、北側にだけ葉をつけるという「片葉の葦（左）」、奈良田の集落は、早川の河原まで七段あったという「七段」。

これらはすべて、奈良王様（孝謙天皇）にまつわる伝説であるといいます。今も、これらに因んだ史跡などが点在しています。

はるか遠い昔に想いを馳せ、奈良田を散策してみるのも一興です。

ふたりの末長い幸せに願いを込めて

◀夫婦杉の近くに寄って、その大きさを実感。真下から見上げたのでは、とてもてっぺんは見えません。

夫婦杉に夫婦の絆を見る

都橋から30分程歩くと草塩・京ヶ島集落に入ります。長いゆるやかな登り坂を越えると、右手に大きな杉の木が2本現れます。これが京ヶ島の夫婦杉（9巻①）です。樹齢800年以上の大木は、山梨県の天然記念物にも指定されています。

高さ約40メートルの杉の木は迫力の中にもやさしさがあり、寄り添うように立っているのを見ると、本当に仲の良い夫婦に見えます。800年に比べれば、ん十年なんて短い時間。長い間連れ添った夫婦杉は、人の夫婦には見えない景色や歴史を見てきたはず。さて、それはどんなものだったのでしょう。

しばり地蔵に幸せを願う

夫婦杉からさらに道なりに進むと、常昌院の門の隣で、お地蔵さまが縄で縛られています。これが「しばり地蔵」（9巻②）。このお地蔵さまに願い事をし、やさしく縄を縛ると願いが叶うと言われています。ふたりで一緒に願いごとをしながら縄を縛っていてください。きっと、願いは一緒…。

おしどり夫婦が出迎える竹寿司で贅沢ランチ

やさしい笑顔の夫婦

5分ほど歩くと、「竹寿司」と書いたのれんが目に入ります。ここは草塩温泉（9巻⑤）のリニューアルに合わせ一昨年開店したお寿司屋さん。仲の良いご夫婦が切り盛りしています。

こちらのご夫婦は、早川町に来る前、東京の人形町で人気のお寿司屋さんを営んでいました。その頃から、何度も早川町へ来て、地域の行事でお寿司を振るまうなど、集落の方とも交流を深めてきました。

そして、早川町の魅力に惹かれ、東京から早川に移住。「こっちに来てとても良かった」と語る女将さん。いつも笑顔が絶えないお二人です。

ランチはどれに？

さあ、今日のランチは、ここ竹寿司でちょっと贅沢に。ご主人のおススメで、にぎり寿司とちらし寿司を注文。

どちらもネタが大きく種類も豊富。盛りつけも美しく、50年にも渡って江戸前のお寿司をにぎってきたご主人の技が光ります。

お寿司以外のお品書きも豊富で、中でも焼き魚定食が人気です。脂ののったサバが、丸々1匹。焼き加減も抜群で、やわらかくジューシーな身が、たまりません。大きなお椀のおいしい味噌汁も付いて、お腹いっぱいになるメニューです。

おしどり夫婦の話を聞き、贅沢なランチを食べたら、いよいよ最終目的地。映画のワンシーンの様な木漏れ日が美しい早川沿いの並木道を歩き、草塩橋を渡ってギャラリーオゴンへ向かいます。

ギャラリーオゴンで この旅を忘れない 記念の品を

花と緑に彩られた庭が迎えるギャラリーオゴン（9巻⑨）。木彫刻家の渕上照生さんとガラス造形家のカナイ樹美さん夫婦の作品が展示、販売されています。

木の作品では、サラダボウルやスプーン、まな板などの食器から、ストラップといった小物。ガラスの作品では、カラフルでデザイン豊富なペンダントや指輪などのアクセサリー類、小物を入れる器などが並びます。

▲カナイさんのガラス作品は、パステル調の色味が特徴。優しい色ながらも存在感があり、奥さんにぴったり。◀渕上さんの作品は、主に早川町産の木材を使用。木は、そのあたたかい質感はもちろん、使ううちに色が変化していくのも魅力。仲の良いご夫婦がつくる作品は、どれも魅力的で選ぶのに迷ってしまいます。

積雪で折れた「夫婦杉」の枝で作ったペアのぐい呑み。今回、特別に作って頂いた記念の品一押しの作品です！

この旅の記念に、お互いのプレゼントを探してみたり、お揃いのものを探したり。選ぶ二人の姿は、思いやりの気持ちにあふれています。

今回の旅はこれで終わり。でも、早川町には知られざる魅力がまだまだあります。記念の品を見てこの旅を思い出したら、ガイドブックを片手に新たな旅に出かけましょう。

飯富ふれあいセンター 14:55
保 14:27 → 下部温泉駅 15:04
身 延 駅 15:25

町営バスは、どこでも乗降できます。ギャラリーオゴンの前でお待ち頂き、バスが近づいたら手を上げてください。

早川旬の直送便

http://shop.joryuken.net/

直送便ウェブサイトでは、その他の商品も販売しております。会員割引も適用できますので、ぜひご活用下さい。

誰もが喜ぶひと足早い秋の味覚 「原木栽培のまいたけ」

森の中で見つけると舞い上がるほど嬉しいということからついたこの名前。原木で育てられたまたけは、味、香り、歯ごたえともに、市販で販売されているまいたけとは、一味も二味も違います。

天ぷら、バター炒め、まいたけご飯など、いろんな料理に使える秋一押しの山の味覚です。お好みの料理でお召し上がりください。

内容／まいたけ約 1 kg
価格／一般 2,200 円　会員 2,100 円＋送料
締切／9 月 10 日（月）
発送／10 月上旬から注文順に発送（多少の前後あり）

早川町民が取材、執筆を手がけた 早川フィールドミュジアム公式 ガイドブック「めたきけし」

今号の特集記事でも紹介させていただいた、早川町のガイドブック。早川町民が全ての集落を調査し作り上げた、町の魅力がたっぷりつまったガイドブックです。

このガイドブックを手に町を歩けば、早川の良さを更に感じることができるはず。ガイドブックを見ないと行けない、とっておきの場所にも行けるかも。今号で紹介したコースも含め、ぜひ、ガイドブックを片手に早川町を堪能してください。

めたきけし全12巻ラインナップ

1巻 本建地区 七面山関連編
2巻 本建地区 集落紹介編
3巻 五箇地区 全体編
4巻 五箇地区 千須和・樽坪・笹走編
5巻 五箇地区 塩之上・古屋・薬袋編
6巻 硯島地区 全体編
7巻 硯島地区 大島～老平編
8巻 硯島地区 本村～長畑編
9巻 都川地区 全体編
10巻 三里地区 新倉・茂倉編
11巻 三里地区 早川・塩島・中洲・大原野編
12巻 西山地区編

価格／バラ売り：各 300 円＋送料（郵便）
全巻セット：本体 2,600 円＋送料 500 円
締切／通年受付
発送／注文順に発送

会員価格は、早川サポーターズクラブ、及び NPO 法人日本上流文化圏研究所の会員に適用されます。

ご注文は「NPO 法人 日本上流文化圏研究所（やまだらけ編集部）」まで

TEL. 0556-45-2160（9:00～17:30）　FAX. 0556-45-2268　E-mail shop@joryuken.net

注文者氏名、住所、電話番号、お送り先氏名、住所、電話番号、商品名、数量をご連絡下さい。ファックス、メールの場合、折り返しご連絡いたします。3 日経っても連絡がない場合は、お手数ですが電話でお問合せください。支払いは、商品と一緒に請求書をお送りしますので、指定の金融機関へお振込みください。

送料は、全ての商品の基本料金が、普通便 580 円で関西、中国、四国、九州、東北、北海道は＋100 円～420 円かかります。クール便については、さらに 190 円上乗せになります。

豪華賞品？が当たる やまだらけクイズ！32

問：早川町の公式ガイドブックは「めたきけし」という愛称がついていますが、これはどういう意味でしょう。

答 1，「まばたきせずに見なさい」
2，「隅から隅まで読みなさい」
3，「たくさん話を聞きなさい」

正解者の中から抽選で 1 名様に、「ギャラリーオゴンの木工製品」をプレゼントします！

前回のクイズの正解は、2 の「バイキング給食」でした。抽選の結果、中田さん（品川区）、釜田さん（八王子市）が当選しました。おめでとうございます！

8/20-9/2 夏の自然体験ファミリープラン「原っぱでバッタと遊ぼう」

～ガイドスタッフといろんなバッタを観察してみよう！～

ご宿泊と南アルプス邑野鳥公園でのバッタ遊びがセットになったヘルシー美里の「宿泊プラン」です。ショウリョウバッタやオンブバッタ、ヒシバッタの他、キリギリスやコオロギ、ウマオイなどなど。いろんな虫たちで賑わう場所で、ガイドスタッフと一緒に観察してみませんか？　夏休みの自由研究にも最適！

期　間／8月20日(月)～9月2日(日)
参加費／大人7,000円/1名(税込)、小学生6,300円/1名(税込)、
※対象期間中1泊2日2食付の料金です。
料金には宿泊代、プログラム費、食費（2食）、障害保険料が含まれます。幼児は無料。

ツアー・イベントの詳細はこちら
http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/

9/1-2 「大人のゆったり夏休み」

～ご夫婦でゆったり「夏休み」を過ごしてみませんか?～

ハンモックで昼寝や読書、温泉でゆったり、河原でコーヒーブレイク、たき火でダッチオーブン料理や燻製にも挑戦！ 大人のための夏休み、ちょっと贅沢な時間を過ごしませんか？

日　時／9月1日(土)～2日(日)
対　象／20歳以上
参加費／12,000円/1名(税込)
※参加費には宿泊代、プログラム費、食費（3食）、障害保険料が含まれます。
定　員／14名　※8月29日までに要申込

9/21-23 10/6-8 秋のファミリープラン「家族でイモ掘り・焼きイモ体験」

サツマイモのお土産付き！

ご宿泊とイモ掘り・焼きイモ体験がセットになった「宿泊プラン」です。家族でサツマイモを掘り、とれたての秋の味覚を味わいましょう。1家族1株分のサツマイモのお土産付きです。

期　間／9月21日(金)～23日(日)、
10月6日(土)～8日(祝)
参加費／大人7,000円/1名(税込み)、
小学生6,300円/1名(税込み)、幼児無料
※対象期間中1泊2日2食付の料金です。
料金には宿泊代、プログラム費、食費（2食）、障害保険料が含まれます。

申込・お問い合わせ先
「南アルプス生態邑野鳥公園」または
「南アルプス生態邑ヘルシー美里」
【野鳥公園】TEL/FAX：0556-48-2288
mail：yacho@hayakawa-eco.com
【ヘルシー美里】TEL：0556-48-2621
FAX：0556-48-2622
mail：info@hayakawa-eco.com

宿泊場所は「光源の里温泉ヘルシー美里」です。JR身延線「下部温泉駅」または高速バス「飯富停留所」からの送迎をご希望の方は事前にご連絡ください。早川サポーターズクラブ会員は、いずれも1割引で参加できます！

奈良田の里温泉「こんぼうす」に新メニュー「ステーキベーコン丼ぶり」登場！

町営奈良田の里温泉内の食堂「こんぼうす」に、新メニューが登場しました。その名も「ステーキベーコン丼ぶり」。

キビご飯に軽くソテーしたタマネギを敷き、その上に早川町特産のベーコンがたくさん。ソースは、山ぶどうワイン「恋紫」を香り付けに使った贅沢なオニオンソース。今までありそうでなかった、町自慢の2つの特産品の競演をぜひお楽しみ下さい！

ステーキベーコン丼ぶり 850円、単品 500円

問い合わせ先「奈良田の里温泉」
住所：山梨県南巨摩郡早川町奈良田486
電話：0556-48-2552

早川町が
生き残る道は
自然を守ることにある
西山温泉 元湯 蓬莱館
〒409-2702 山梨県南巨摩郡早川町湯島73
TEL：0556-48-2211(代)/FAX：0556-48-2366

奈良田温泉 七不思議の湯
白根館
日本秘湯を守る会々員
〒409-2701
山梨県南巨摩郡早川町奈良田344
電話 0556-48-2711
FAX 0556-48-2770
www.nukuyu.com/shiranekan/

毎分1,630ℓ湯温52℃の掘削自噴火温泉では日本随一を誇る新湯湧出
全てのお風呂、客室風呂、給湯、シャワーに至るまで源泉掛け流し
全館源泉掛け流しの宿
西山温泉 慶雲館
〒409-2702
山梨県南巨摩郡早川町西山温泉
TEL 0556-48-2111
FAX 0556-48-2611 http://www.keiunkan.co.jp

地元密着の店
有限会社 スーパー岩田屋
山梨県南巨摩郡身延町飯富1383番地
TEL：0556-42-2125 FAX：0556-42-2299

〒400-0606
山梨県南巨摩郡富士川町十谷4249
電話 0556-27-0224
ファクシミリ 0556-27-0227
十谷上湯温泉
源氏の湯
日本秘湯を守る会々員 www.nukuyu.com/genji-yu/

新築、改築、マイホームの事なら何でもおまかせ
日本建築のプロフェッショナル
望月工務店
〒409-2713 山梨県南巨摩郡早川町保1792
TEL.0556-45-3016 FAX.0556-45-2661(工場)

「はやかわ創造空間 COCOROTO」イベント

9/1-23 早川町保在住の遠藤さんの初個展「ペーパークラフト展」

紙製の紐を使った、緻密な編み込みによる楽しいペーパークラフトを制作している早川町保在住の遠藤さんの初個展です。色鮮やかな素材ならではの楽しい作品の数々、ピクニックバスケットや、小物入れはプレゼントにも喜ばれます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

期間／9月1日(土)～23日(日)
午前10時～午後5時
※月、火曜日休館(祝日の場合は開場／水曜日代休)

10/6-28 早川在住の絵師「映水(えいすい)展」

早川町赤沢の妙福寺の天井画などを手がけられた映水さんの作品が、cocoroto に登場。ひとつひとつ丁寧に書かれた天井画の下図をはじめ、屏風、板戸などが展示されます。信仰の地としての顔も持つ早川町で生まれた作品を、ゆっくりと観賞してください。

期間／10月6日(土)～28日(日)
午前10時～午後5時
※月、火曜日休館
(祝日の場合は開場／水曜日代休)

問い合わせ先「はやかわ創造空間 COCOROTO」
住所：山梨県南巨摩郡早川町保 1525
電話：0556-45-2770　E-Mail：cocoroto.cs@gmail.com
展示会の様子　http://cocoroto.cocolog-nifty.com/blog/

7/29-9/17 早川町在住の現代美術家、木村崇人さん 越後妻有アートトリエンナーレ2012 に出展「おてんとさま＋あしあと」

3年に一度開催される大地の芸術祭「越後妻有アートトリエンナーレ2012」にて、木村さんの夏にぴったりな作品がみられます。太陽とにらめっこするワークショップも開催予定。夏休みは、家族、友だちを誘って新潟へ！

期間／7月29日(日)～9月17日(月／祝日)午前10時～午後4時
会場／三省ハウス
〒942-1402 新潟県十日町市松之山小谷 327 ☎025-596-3854

一般 3500円(前売 3000円)、高・専・大学生 2500円(前売 2000円)、中学生以下無料。パスポートが無い場合の個別鑑賞券は300円です。

ワークショップ『おてんとさま＋おら』

開催日／8月の毎週土曜日、10：00～12：00
日光写真を制作します。制作した写真は、会場に展示します。

問い合わせ先「大地の芸術祭の里 総合案内所」
住所：新潟県十日町市松代 3743-1
電話：025-595-6688(受付時間 10：00～16：00)
URL：http://www.echigo-tsumari.jp/news/category/2012triennial

9/1-29 早川町在住の版画家「足立洋史　木版画展」

今回は 1994～1996 年頃に製作した未発表の初期小作品をメインに、40～50点ほど展示予定です。

会場である茶店「楽苦庵」は美味しいコーヒーと軽食がいただける、サービスたっぷりのお店です。是非お越し下さい。

会場／茶店「楽苦庵」
甲府市和戸町 688-5
期間／9月1日(土)～29日(土)
10時～18時(日曜月曜定休)

問い合わせ、予約先「工房 HANZOU(足立洋史)」
住所：山梨県南巨摩郡早川町大原野 934
電話：0556-48-2444　E-mail：ada@grape.plala.or.jp
URL：http://www8.plala.or.jp/koubouhanzou/

ENEOS
浜田屋商店
電話 0556-48-2311

早川町で感動体験を・・・
南アルプス生態邑
光源の里温泉　ヘルシー美里
南アルプス邑野鳥公園
ご予約・お問い合わせ
TEL/0556−48−2621
http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/

霊峰七面山の登山口であなたの旅を支える
株式会社 俵屋観光
バス ジャンボタクシー
有限会社 俵屋旅館
宿泊 宴会 法事などに
〒409-2732
山梨県南巨摩郡早川町高住 621
電話 0556-45-2500

生命保険、損害保険のことなら
株式会社　さいとうエージェンシー
tel.055-280-3360　fax.055-280-3361
自動車販売、オートリース、レンタカーのことなら
有限会社　S・T・E・P
tel.055-280-3350
sun life
〒400-0422　山梨県南アルプス市荊沢 1356-1

パソコン、PC ソフト、NTT 販売代理店、
プリンター、コピー機、OA サプライ
オフィス事務機(有)
〒409-3244
山梨県西八代郡市川三郷町岩間 2077
TEL.0556-32-1003　FAX.0556-32-1004

南アルプス街道の交通安全と
清流早川の自然を守ることを永遠のテーマに
地域社会の発展に貢献する事を目指します。
早川砂利協同組合
理事長　井上聰一郎
山梨県南巨摩郡早川町小縄 26
電話 0556-45-2450

おばあちゃんの試してレシピ 20

ナスの洋辛子漬けと三五八漬け

夏に畑を賑わすは、キュウリ、トマト、そしてナス！漬け物にすれば、保存も効いて毎日の食卓の良いアクセントになります。今回は、角瀬集落の黒川廣子さんから「ナスの洋辛子漬け」、椹坪集落の望月英子さんから「ナスの三五八漬け」をご紹介いただきました。

洋辛子漬けは、ツンッとした辛みが食欲を刺激し、厚めに切ったナスの食感もたまりません。三五八漬けは、辛子に麹などの旨味が加わって、これまた箸がとまりません！夏の夜の、酒の肴にもおススメめです！

■材料

洋辛子漬け

ナス……1kg
塩……100g
A：みりん……100cc
　酢……50cc
　みょうばん……大さじ1
　洋辛子……大さじ1
　砂糖……100g～150g

三五八漬け

ナス……1kg
塩……30g　※粗塩が良い。
粉辛子……30g
A：三五八の素（市販）…200g
　みりん……100cc
　しょうゆ……100cc
　砂糖……200g

■作り方

洋辛子漬け

❶輪切りにしたナスに塩をまわし、水がでるまで軽く重しをしておく。

❷水があがったら、塩が抜けるまで、流水の中で2～3回もむ。

❸密閉袋にAの調味液を混ぜ合わせる。

❹③に②を入れてなじませ、1～2時間冷蔵庫に入れて漬け込んだら出来上がり！

三五八漬け

❶5mm幅に切ったナスを水に浸してアクを抜き、塩をふり揉まずにしばらくおく。

❷辛子の粉にぬるま湯を加え、空気を入れるように練る。（容器ごと水で濡れた場所に伏せておくとより辛くなるらしい！）

❸Aを混ぜ合わせておいたところに、②を入れてよく混ぜる。

❹①の水気をしぼり③へ入れ、村がないようによく混ぜる。味がなじんだら出来上がり！

■NEXT やまだらけ

55号特集（10月上旬お届け）

古屋集落の昔、今、これから

6世帯8名が暮らす古屋集落。町内でも、小規模の部類に入る集落ですが、集落の前を川が流れ、背後には山を抱え、泉が湧き、茶畑やぶどう畑が美しい集落です。

今、この古屋集落をなんとかしていこうという取り組みが始まっています。古屋の歴史、暮らし、人々にふれながら、古屋のこれからについて考えていきます。

読者の声

●学校給食の調理師さんたちの努力で、早川の子どもたちの幸せを感じました。（匿名希望さん）

●学校給食おいしそうですね。早川の自然の中の食材で、生徒達は幸せ者ですね。心も体も健康になりますよ。（さいたま市Aさん）

●（紹介した給食の）レシピが欲しいです。作って食べてみたいと思いました。（品川区Nさん）

●「タニタの食堂」がレストランになりましたが、「早川の食堂」もオープンしたら面白いですね。（八王子市Kさん）

編集部：給食センターの方々は、まさに縁の下の力持ちですね！レシピ本にまとめたり、レストランを開業したりできたら、本当に面白いかも。蓄積されたレシピの数々がもったいない！

ガイドブックの中には、予想以上に夫婦に合うネタがあり、ウキウキしながら取材開始。被写体の編集部の二人は、いい雰囲気を出せていますか？初夏の美しい風景がフォローしてくれたはずです。撮影中、旅する二人になりきって、ガイドブックを読み上げていました。実物を見ながら現場で読むと、内容がすっと頭に入ることを実感。ガイドブック片手に集落散策、おススメです！

山を覗けば宝の山 やまだらけ

発行元／フィールドミュージアム運営委員会
NPO法人日本上流文化圏研究所内
住　所／山梨県南巨摩郡早川町茎袋430　〒409-2727
電　話／0556-45-2160　ファクシミリ／0556-45-2268