# またらい

YAMADARAKE

No. 55

# 古屋の昔、今、これから

しかし、人口かけ人をきった今、様々でもあります。 とこで、このままではいけない!と、区長さん夫妻と住職さんを中心に、住民が長さん夫妻と住職さんを中心に、住民が長さん夫妻と住職さんを中心に、住民がおれ、畑の手伝いや葡萄の収穫、道端の落にも明るい声が響くようになりました。また、この夏には、古屋に住む人々がた。また、この夏には、古屋に住む人々がた。また、この夏には、古屋に住む人々がた。また、この夏には、古屋に住む人々がた。また、この夏には、古屋に住む人々がた「夢マップ」を作成し、集落の将来に少た「夢マップ」を作成し、集落の将来に少しずつ希望の光が見え始めました。

なかった事もあり、今も昔も集落全体 田実穂、竹内朝子落と比べ、元々それほど大きな集落で た生の古屋をおらしていたこともありましたが、他の 一年間古屋と関和40年過ぎには、16世帯41名の人々が 古屋の「昔・今き、茶畑や葡萄畑が美しい集落です。 感のせいでしょき、茶畑や葡萄畑が美しい集落です。 感のせいでしょき、茶畑や葡萄畑が美しい集落です。 感のせいでしょき が流れ、背後には山を抱え、泉が それは、集落に、6世帯8名が暮らす古屋集落。集落の ず感じる事ので

た生の古屋をお届します。(池田未遊、坂年間古屋と関わってきた私たちの見古屋の「昔・今・これから」について、恋のせいでしょうか。



▲集落内の民家。元々は茅葺き屋根である が、現在はその上にトタンをはっている。屋 根裏も使って養蚕をやっていた。





に



んぽ(当時、耕作されていたかどうかは不明)。写真 右は、現在の風景。田んぽであったところには、葡 荀などが植えられている。木や竹が伸びて、中平の 家々が見えづらくなっている。

◆古屋の古い写真2点。上の写真は、早川本流から 集落を見上げた写真。写っている橋は、太古橋。当 時はまだ吊り橋。早川は、今と比べて水量も魚の数 も多かった。子どもはよくモリで魚をついて遊ん だ。下は、竹で作ったそりで遊ぶ子どもたち。今と 比べて昔は雪の量が多かった。勢いあまって、民家 に突っ込むことがよくあったそうだ。



# Ш

12

挟まれ四

方に自

然が溢れる

昔は

ま

# 40名以上16世帯もの人々が住んでい 0 三段の平地で構成されています。現在 (ナカダイラ)」「上平(ウエダイラ)」 集落の 屋。 集落は「下平(シモダイラ)」「中平 大きな集落ではないけれど、 ]1]

不足が深刻になり、 心に、 えなくなりました。集落で話し合 きまし きました。 として、 ながら三つの平を結んでいます。 た。し 近くの塩之上集落まで買いに行 大根などお腹にたまるものを中 集落では現金収入を得る手段 ほとんどの家で養蚕を行って 稼いだ現金で、 かし、 戦争が始まると食糧 現金で食べ キビやアワ、 物が買

械が した。高齢化や人手不足で田 植えや稲刈りは集落総出で作業をし は 後には や 導 牛を借りてきて田んぼを耕 面 入される前は、 田 んぽが広が 稲作が始まりました。下平 っていました。 近くの集落か んぽの

> 家も 管理が もの 豚を飼っていたそうです。 L あ た。 りました。ある家では、 困難になる20年程前まで続 稲作と並行して養豚を営 1 0 0 11 む 頭

集落内 径1 として語る人も少なくありませ 上経ちますが、 たそうです。 に付いた松明を12~15 原で行われるこの行事は、 え移った時には大きな歓声 が お けて松明を投げ、 盆の時期には、 m と呼ばれる行事もありました。 の男性が皆で 程 0 籠 行事が 投げ 古屋での 「投げ松明 なく 競 A い合 松 m れ なって 明の 程 るも 番の 上に 長 いながら が上 炎が 0 (たい ある 想 40 縄 で 年 が 籠 0 11 直 出 以 2 先 河 ま

0

上部

Ó

Ш

0

麓まで、

本の道が蛇行

入り

口である太古橋から集落

0

る場 ました。また、十分な農地を確保できな 雪が降る日には自作のソリで遊んで ゴ)などを食べ、 0 畑 たところにあります。 クリやアケビ、 通学路でもあり、 終点付近から背後の山を 遊び場でした。道草をして、 が サクランテイラ(桜平)」は、 怒られる事もしばしば。 所でした。 あ i) 住民にはとても馴染みの 帰り 時 7 間 子 道にはタ マイチゴ 0 か 供たちには つて Щ 道 は学校 先生 は 通 時 野 学途 お ザ 間 楽し 宮 登 本 あ 道 0

を確保することになりました。

蚕を辞め桑畑を普

通の畑に戻し、

食料



▼おばあちゃんたちは畑仕事が大好きで、

野菜を大切に大切に育てています。しかし

近頃は古屋をはじめ早川町全体で獣害が 大きな問題となっていて、猿や猪、鹿など が山から下りてきては丹精こめて大切に 育てた野菜をねこそぎ食べてしまいます。 周りにネットを張ったり、集落の周りに電 気柵を巡らせて対策を講じても野菜を奪 われてしまいます(写真右は、葡萄畑に設 置された箱罠)。「猿が憎い」とこぼすおば あちゃんも…。猿との戦いは今日もなお続

◆おばあちゃんたちの日課は「おしゃべり」。古屋 のおばあちゃんたちはとても仲良し。足が痛くて も毎日畑のふちや家の軒先に座っておしゃべり しています。「畑のこと、昔のこと、今のこと、子供 らのこと」を話しては、情報交換をしつつ友情を 深めています。





落

か

な

11

ほど、 ました。

人々の

活気に溢

た集

時

0

古屋は、

今の姿か

らは

想像 れ

も

進

T

たのでしょ

集落皆で であり

同じ生業を営み、

本当に

同時に、

養蚕や

稲作な





すことのできな

11

後」ではなく、

山と向き合って暮ら 場所でした。決して 落 培 1=

0 L 畑 時

背

後

0 まし

Ш

は、

日々の生活に欠か

T

11

た。

昔の

せた移動販売車、通称「移動スーパー」がやっ ないため、集落のみんながこの移動スーパー を心待ちにしています。移動スーパーが来る 30分前になるとそわそわしだし、いつも車が 止まる場所に待機。ここで一週間分の食材を 買い込みます。集落の人が顔を合わせるひと つの場所にもなっています。



▶毎週火曜日には、中型トラックに食材を乗 てきます。早川町にはスーパーもコンビニも

えてきた

強い

す。

々

な困

難を集落全員で乗り

越

は 帰 3 年

苦労を共にしてきたことが想像でき

家族であるかのように、

同じ悩

4

か

5

読

2

も 集落全員が一 6 7 あ ij わらずに受け継がれています。 は 2 ります。形は少しずつ変化して は、 11 集 0 とお寺で毎月行われる 中でも、 後、 様や 落 今も続いています。これらは、 古屋での 内 御 集落の様子が 0 堂に会する貴重な場でも 先 数 お宮で毎年行われる「 祖 少 生 様を大切 な 活の 11 行 思い 大きく変 事 する 出 一十二日 風習で、 ととも 心は いる わ 0

# 大豆やヒエ、アワなどを 民はサクランテイラ 人々にとって 近 悩 み多き古屋 0

現

辺

州を持ち、

0

古

屋

住

さん ます。 学とともに家を出て外で就職 てくれたのは、 稀 まま町に戻ってこないケー 0 前 0 空気がき い人が な てきました。 それが過疎化の原因にもなっ (61)。高校の か 信保さんもそ のが現状です。 17 両 親 に、 いる、 0 奥さ 体 1) 調 な だ 集 L か が 0 11 落 6 0 早川 集落がに の区長、 2 悪 緑 人で < が 町では、 人で実 このよう な 多 好き」と 望月信 たが た ス Ļ 家 かい な 0 7 例 に を 12 多 そ 話 10 11

くる道や春と秋のお祭りをするお つ息子さんを呼んでやりくりして や 7 か 以 6 など、 は 信保さんとお寺の 上。今では集落の んたちは、 集落で 世帯8人になっ 11 いません。県道 た村 全世帯から人足を出す 仕事も 昔は集落 人暮らしをするお 町 外で ままな か た古 0 5 た 人み 独立して家を 住 集落 一職さん 8 屋 1) に んなでこ 0 ま 12 動 半 0 せ 下 0 が H 分 ん ば 宮 慣 1) 3 かい な 人 男 あ 例 村 7 80

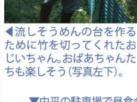
(古屋は) だんだんさびれるば 0 か

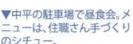






▲最初の話し合いの様子。







◀お茶摘ボランティア。 町内の子どもたちも参 加した。



な問

が、

1

0

活

住民

0

当初は

現

が、

中

で、

11

▼とあるおばあちゃ んのお家で、聞き取り 調査。といっても、大 半は雑談?



7

に続け

ば

れ

るたび

にボ

ランテ

通

1

お

λ

れ

替

わり まし

立

ち

知

のでは

な

親 替

L わ

4 1)

慣

伝

いにやっ 理想です。

てくると

残

だよ」

学生 春 11 机 H 0 から 講 入れ が 古 始 0

# 故 郷 0 te 20 動きだす

受け

入れは軌道に乗りつつあります。

に着実に

「古屋ファ

0

輪は広が

1)

イアやその友達というよう

現在では学

徐 学生 こと。 生 お 々 合うこと 葡萄の収穫、 を受け 一に昔 ば 屋で村仕 1= あちゃ 構想が 後に、 に ま 村 距 なで外で 集落全員が集まる毎 なが 離が 1) 仕事 最初は戸惑っていましたが、 λ か らの れることになりました。 始まったのは20 事支援 その 縮まって んたちは孫ほど年 日 5 集落周 々 0 始 お の暮 年の夏には長期で ボランティ 知識や知恵を教えた まり 昼 0 御飯を食べ らし ボランテ IJ 11 まし の草刈 ます。 0 た。 ア受け 課 月 翌年 の十二 題を お IJ 0 1 1 たり、 など 離れ 0年 ア受 茶 大 話 摘 0

元気づけ ます。 際に さびれてい 題を抱え解決の糸口さえ見えな も た 0年以上も受け 厳 無住化し とある人は たい 古屋を自 2 ٢ 現実と向きあい生活して < 信 た集落もある中で、 いう 0 保 分たち 言います。 が悔 3 想 継が 2 1) は 0 を持ち、 5 代だけ れてきた家 語 町 U) 内に |集落を ま 様々 でも す。 は 7 11 実離 う 交流を積み重ねた結果、 た な 流 アと学生も古屋に 区長さんに呼 ボ 0 n 作 を 業には 積 ランテ れした発想かと思われました が が 集落の手 が 極 古 来る 的 屋

# 古屋 に 向 け

受け 1 です。 集落外に自 も き L 0 その想いは、 たい ている 1) 継 向 2 每 11 足 T 2 月欠かすこと できた 11 一腰が いう強 のは、 j 11 分のの 家 想 ます。 悪く 家や 外 15 や 家を が 自 11 畑 分のの な 彼 移 想 畑 に お あ らに を自 なく 持 3 住 寄 11 先祖 せる思 T 17 が 0 あ 家を た息子 一分も守 十二 れど、 ある も 彼 ち らに P や 畑 や 継 日 仕 家 か h は 現 世 事 は 族

いことです。結局、

おば

あ

ち

N

#### を続け、 でほ です。 を行 特別 代にとっては、 T 0 古屋の人たち、 特に ば





▲写真上が、住民のみなさんの夢をまとめた夢 マップ。これを一つずつ実現できるといいな。

たちち 集 切 あ 7 A 3 n 0 11 落 0 な問 公 は 夏 3 0 民 0 K 良 題 館 6 は K を平 は 屋 调 も 1= まと な 大切 また、 全 間 よ 古屋 員 地 で 3 お 0 て、 ま 宮 移 夢 当 0 を 改 た 古 た。 3 横 た 聞 在 8 U 屋 \* L 7 を 0 11 坂 前 0 取 た 気 だ 木 故 学 付

7

ボ ラ テ 1 2 11 う 外 か 5 0 風 80

こと 2 を、 望 ラ ま な は す 古 7 広げ す 玥 課 n つ 区 な 屋 を ん 0 た を テ 長 7 作 口 題 古 T 15 夫 6 改 古 観 た れ おば 妻 で、 現 7 も 出 光 屋 屋 正 80 ます。 が、 集 0 面 T 地 実 集落は も あち う 学生 落 感じる 7 的 か 落 0 5 漠 人手不 たち で 0 4 な 然と や 向き 大切 0 N 2 提 h, 4 な ŧ 取 機 デ 関 足 6 抱 会だ 11 0 息子 2 想 1) 集 た 0 組 0 を 員 T 将 は 輪 頑 落 11 世 も は、 5 向 を 6 を 来 た 張 内 た 11 代 0 1+ る ま が 確 切 0 0 n 1= 术 住



## 早川旬の直送便

http://shop.joryuken.net/

直送便ウェブサイトでは、その他の商品も販売しております。会員割引も適用できますので、ぜひご活用下さい。

実

な

声

も

聞

か 5

n 限

るよう

1)

ま

L

5

n

た

繋

が

4)

0

な

親 11

ま

せ

よう や、

2

11

前

向

分

6 P 13 集

集落を守

う!

0 た

声

自

分

古

テ も

1

1=

頼

U

ŧ

3 って

0

6

は

なく

#### 秋の味覚といったらこれ! 「早川きのこ園のきのこ詰め合わせ」



秋の味覚として外せないきのこ。早川 きのこ園が丹精込めて育ててきたきのこ の紹介です。くりたけは、バター炒め、炊 き込みご飯、味噌汁にして召し上がるの がおすすめです。ヒラタケはなんでも合 う万能型です。シイタケは肉厚でぶりっ とした食感がたまりません。

今回は「シイタケのみのセット」、「シイタ

「シイタケ、ヒラタケ、クリタケの 3種セット」のお好きなものをお選び ください。

#### 内容/いずれも約1kg

- シイタケの詰合せ
- ②シイタケとヒラタケの詰合せ
- ❸シイタケ、ヒラタケ、クリタケの 3種詰合せ

価格/通常 2,500 円、会員 2,250 円 + 送料

発送/注文順に発送

締切/10月31日(水) 締切間近!

#### 大自然が育んだ贈り物 「希少なニホンミツバチの蜂蜜」

玉屋養蜂場の蜂蜜は、赤沢集落 を中心に周辺の山々に咲く花が蜜 源です。舌触りはまるやか、コクが あるのに後味すっきりで、花の香 りが存分に味わえます。そのまま 食べても良し。パンにかけて食べ るのも良し。お好きな方法でお召 し上がりください。

数量が 10 個限定販売です。ご注 文はお早めにお願いいたします。



宙

浮

1)

た

ままな

0

31

張る

区長夫妻

は、

そ

0

家

や

畑

を

た

3

思

11

は

切

見

晴

う

」と考えてきまし

が、

た ほ

を

ボ

テ

1=

埋

80

T

4

0

外に移

た子ども

関

を 落

持ち

始

8

7 住

ま

す。

ボ

内容/ニホンミッパチの蜂蜜 250g 価格/通常 2,750 円、会員 2,470 円+送料 発送/11月中旬 締切/10月29日(月)

※10 個限定販売です。お1人さま1点限りのご注文 でお願いします。

■ご注文・お問い合わせ先■ 会員価格は、早川サポーターズクラブ、及びNPO法人日本上流文化圏研究所の会員に適用されます。

#### NPO 法人 日本上流文化圏研究所 (やまだらけ編集部)

TEL.  $0556-45-2160(9:00\sim17:30)$ FAX. 0556-45-2268 E-mail shop@joryuken.net

注文者氏名、住所、電話番号、お送り先氏名、住所、電話番号、商品名、数量をご連絡下さい。ファックス、メールの場合、折り返しご連絡いたします。3日経っても 連絡がない場合は、お手数ですが電話でお問合せください。支払いは、商品と一緒に請求書をお送りしますので、指定の金融機関へお振込みください。

送料は、全ての商品の基本料金が、普通便 580 円で関西、中国、四国、九州、東北、北海道は+100 円~420 円かかります。クール便については、さらに 190 円上乗せになります。

#### 「紅葉の森ハイキングツアー」

~早川の秋の魅力のフルコース! 自然の恵みを愉しむ旅~

山に囲まれた早川町では、秋色 に染まった景色が 360 度広がり ます。紅葉する南アルプスの眺め を楽しみながら、山里の集落や、 トチノキやカツラの大木が色づ く森を歩きます。

地元で採れた旬のキノコ料理 と、泉質の異なる2つの温泉もお 楽しみください。



日 時/10月26日(金)~28日(日) 对 象/中学生以上

参加費/大人 21,800 円/ 1名(税込み) ※参加費には宿泊代、プログラム費、 食費(6食)、障害保険料が含まれます。

定 員/14名 ※10月22日までに要申込

ツアー・イベントの詳細はこちら http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/

#### 「はやかわ創造空間 COCOROTO」イベント

#### 足立洋史 木版画展 「楽園」

東日本大震災の甚大な被害を思うと、我々はす でに「楽園」の住人なのではないでしょうか。

「楽園」のなんと当たり前のことか、失いやすい ことか、得難いものか…。このような思いが込めら れた連作が展示されます。

芸術の秋、作品を見に、是非お出かけ下さい。

間/11月3日(土)~25日(日) 午前 10 時~午後 5 時 ※月、火曜日休館 (祝日の場合は開場/水曜日代休)

問い合わせ先「はやかわ創造空間 COCOROTO」

住所:山梨県南巨摩郡早川町保 1525

電話: 0556-45-2770 E-Mail: cocoroto.cs@gmail.com 展示会の様子 http://cocoroto.cocolog-niftv.com/blog/

#### 「山里のおばあちゃんとつくる雑穀料理ツアー」

~早川の文化と、人のぬくもりにふれる旅~

雑穀の収穫体験、おばあちゃんとキビやアワ を使った料理に挑戦、ガイドと歩く山里の集落 …。雑穀文化にふれる2日間には、普段の暮らし を見直すメッセージがつまっています。雑穀レ シピ集のお土産付き!

日 時/11月3日(土)~4日(日)

対 象/中学生以上

参加費/12,000円/1名(稅込)

※参加費には宿泊代、プログラム費、食 費(3食)、障害保険料が含まれます。

員/14名 ※10月31日までに要申込

宿泊場所は「光源の里温泉ヘルシー美里」です。JR身延線 「下部温泉駅」または高速バス「飯富停留所」からの送迎を ご希望の方は事前にご連絡ください。早川サポーターズ クラブ会員は、いずれも1割引で参加できます!

申込・お問い合わせ先

南アルプス生態邑「野鳥公園」または「ヘルシー美里」

【野鳥公園】TEL/FAX:0556-48-2288 mail:yacho@hayakawa-eco.com 【ヘルシー美里】TEL: 0556-48-2621 FAX: 0556-48-2622

mail: info@hayakawa-eco.com





↓国道52号

### **農華賞品?が当たる やまだらけクイズ**

問:県道南アルプス公園線と古屋集 落を結ぶ「たいこ橋」。どの漢字が正解 でしょう。※本文をよく読んでね。

答: 1,「太鼓」橋

2,「太古」橋

3,「大呼」橋

正解者の中から抽選で3名様に、「足立 洋史さんの作品 (小)」をプレゼントい たします!

前回のクイズの正解は、3の「たくさん話 を聞きなさい」でした。抽選の結果、高梨さ ん (志木市) が当選しました。おめでとうこ ざいます!







#### 地元密着の店

有限会社 スーパー岩田屋

山梨県南巨摩郡身延町飯富 1383 番地 TEL: 0556-42-2125 FAX: 0556-42-2299







新築、改築、マイホームの事なら何でもおまかせ

日本建築のプロフェッショナル

## 望月工務店

〒409-2713 山梨県南巨摩郡早川町保 1792 TEL.0556-45-3016 FAX.0556-45-2661(工庫)



#### 26-28 徳島 LED フェスティバル STEP

今春に『徳島 LED フェスティバル HOP』で発表された木村さんの新作「虹 の雲」が、新しい形で登場します!夜 だけ観賞できるイベントですので、お 見逃しなく!

間/10月26日(金)~28日(日) 会 場/徳島市ひょうたん島周辺 公式HP / http://tok-led-artfest.net



#### あいちアートプログラム 岡崎 ART&JAZZ 2012

岡崎市の中心街で開かれるはじめての現代美術展。13組の作家 が作品を展示します。木村さんの作品は、岡崎シピコ屋上に登場し ます!

日 時/11月1日(木)~12月2日(日)10:00~17:00

初日は13:00から。会場によって、時間、休館日など、異なりますのでご注意下さい。

/東隅櫓(東公園内)/岡崎シビコ屋上6階(11/15休館)、岡崎市旧本多忠次邸、岡崎市 図書館交流プラザ、中心市街地各所

観覧料/無料 ※旧本多忠次邸のみ入館料が必要

# 早川町役場よりお知らせ

#### 町内の名物そばが大集合! はやかわ紅葉とそばまつり

毎年恒例のそばまつり。今年も町内各地区の、 特色あるそば屋が並びます。その他にも特産品 の販売や、地元中学生による「南アルプス白鳳 太鼓」やチーム「酔茶晴組」によるダンスパ

フォーマンスもあ ります。

赤や黄に染まる 山々を見て心を満 たし、美味しい手 打ちそばでお腹も 満たしましょう!



日時/1月11日(日)10:00~14:00 会場/ヘルシー美里グラウンド 山梨県南巨摩郡早川町大原野 651

#### 五反田ふれあい 30-26 水辺広場に集まれ!

#### 早川町 PR 展示イベント開催

早川町と交流を続ける品川区の、五反田 ふれあい水辺広場ギャラリーにて、早川町 をPRする展示イベントを開催します。

町の観光情報を期間中、常設展示する他、 11/4(火)と 11/24(土)は早川町自慢の特産 品を販売いたします!なかなか早川まで来 られないという方も、ぜひお越し下さい!

#### 場所/五反田ふれあい水辺広場

JR 五反田駅の南東、東京サザンガー デン横、目黒川沿い(駅より徒歩5分) 期間 / 10月30日(火)~11月26日(月)

問い合わせ先「早川町役場振興課」 住所:山梨県南巨摩郡早川町高住758

電話:0556-45-2511

#### 岡山芸術回廊 岡山天神 MAM

岡山に内在する価値を発信する展示会です。木村さんの作 品は、岡山後楽館高校天神校舎跡の3階全体を使って展示さ れる予定です。

今回の作品では、現地視察で棚田や放置林を復活させる 人々の勢いを感じ、『人のエネルギー』も表現されるようです。 どんな形で表現されるのか楽しみ!!

日 時/11月3日(土)~12月2日(日)11:00~18:00

※イベント時は21時まで延長 場/岡山後楽館高校天神校舎跡

岡山市北区天神町 9-24 休館日/月・火曜日

観覧料/無料

公式HP/http://okayama-kairo.jp

詳細は「地球遊便」を参照 木村崇人オフィシャルホームページ http://www.takahitokimura.com



#### おいしい秋の味覚が盛り沢山 早川きのこ園直売所、開店

今秋も、そば 処アルプスの 向かいに、早川 きのこ園直売 所が開店しま した。時期に応



じて、シイタケ、ヒラタケ、クリタケ、そして 人気 No.1 の原木栽培のナメコなどが並び ます。また、手作りのキビもちや梅干しなど も美味しいと大評判。

紅葉の美しい秋の行楽シーズン。早川町 にお越しの際には、この直売所へぜひお立 ち寄り下さい!

開店時期/11月25日頃までの土日祝日 営業時間 / 9:00 ~ 17:00 頃

問い合わせ先 090-7235-6461



#### 浜田屋商店

電話 0556-48-2311

生命保険、損害保険のことなら 株式会社 さいとうエージェンシー tel.055-280-3360 fax.055-280-3361

自動車販売、オートリース、レンダカーのことなら 有限会社 S・T・E・P

tel.055-280-3350

〒400-0422 山梨県南アルプス市荊沢 1356-1

早川町で感動体験を・・・ 南アルプス生態邑 光源の里温泉 ヘルシー美甲 南アルプス邑野鳥公園

ご予約・お問い合わせ TEL/0556-48-2621

http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/

パソコン、PC ソフト、NTT 販売代理店、 ブリンター、コピー機、OA サブライ

## むフィス事務機(有)

〒409-3244

山梨県西八代郡市川三郷町岩間 2077 TEL.0556-32-1003 FAX.0556-32-1004





おはますかんの。日 試してしシビ クリーミーな食感が新しい!

## 枝豆入り里芋コロッケ

佐野益美さん(薬袋)、黒川廣子さん(角瀬)

食欲の秋、手作りのコロッケはいかがですか。畑でとれる里芋と緑 が鮮やかな枝豆、そこにピンク色の鮭が彩りを添えます。なめらか な食感で食べ応えのあるコロッケ。見ておいしい、食べておいしい

一品です。

#### ■材料 (4人分)

里幸-----1kg 枝豆(正味) ······200~250g 塩鮭……1切れ 小麦粉……滴量 卵-----滴量 パン粉……適量 揚げ油……適量 こしょう……適量

※生鮭の場合は、塩焼きに。



料理がうまくなる一番の方法は、「誰かに食べてもら うこと」。「よりおいしく」と工夫を重ねることで、腕が あがるとのアドバイス。シンブルな料理にも、作るボ イントがたくさん!黒川さんが持って来てくださっ 「いんげん豆と生ハムとバイナップルのサラダ」 「ゴーヤの佃煮」もテーブルに花を添えてくれました。

#### ■作り方

● 里芋は茹でて、熱 いうちに皮を取る。

❷茹でた枝豆は、さ やから出し、鮭は焼い て、細かくほぐす。

①~②を合わせて、よくこねる。里 芋がつぶれにくい場合は、包丁で刻 んですりこぎでつぶす。

海は川(皮)か 川は海(身) 海の魚は皮か ら焼くとよい!



④ ③を 12 等分にし丸く成形し、 小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ 3.



溶き卵は、

6 こんがりきつね色 になるまで、油で揚げ て完成!



#### ■NEXT やまだらけ

56 号特集 (12 月上旬お届け)

#### 「道に想いを馳せる」

早川町の大動脈、県道南アルプス公園 線。電源開発によってトロッコが敷かれ、 その後バスが通れるように整備され、幾 多の災害を経て今の形となりました。

道が整備され快適になるのはありが たいことですが、昔の苦労は次第に忘れ てしまうもの。次号では、南アルプス公 園線の成り立ちや変遷、そして先人達の 苦労を、町内のあちこちに今なお残る痕 跡から探っていきます。



TEL.0556-45-3000 FAX.0556-45-2288 【生コンクリートプラント】TEL.0556-45-2700

http://www.soho3000.com/

#### ➡読者の声

●温泉、風景も魅力的ですが、奈良田の「御符水」に も興味あり。のんびりした早川のまちを歩くために も、がんばって仕事をして時間を作ります。(中略) 「めたきけし」や「やまだらけ」で、(早川町に)とても 親近感がわきます。(八王子市 K さん)

編集部:ぜひ、早川へ心も体も癒しにお越し下さい。 そのためにも、お仕事がんばってください!

●キバスの時間が各々記載されているのと、写真が 多いので個人でも行ってみようかという気になり ました。まだ行っていない朝晨庵(なんと読むの?) の桜の老木に会いに行きたい。「檳榔子染池」もふり がなが欲しいです。(志木市Tさん)

編集部:ありがとうございます。「朝晨庵」は「ちょ うしんあん」、「檳榔子染池」は「びんろうじいけ」と 読みます。今後、難しい地名などには読み方も併記 するよう心がけます。

●「夫婦の絆を確かめ合う旅」とてもよかったです。



あかね書房 〒101-0065 東京都千代田区西神田3-2-1 TEL.03-3263-0641 http://www.akanesl

可能なら私たちもあやかりたいと実感しました。驚 きでした。被写体が編集部員とは。まるで本当のご 夫婦でしたよ! (川越市Mさん)

編集部:ぜひ、ご夫婦で早川町へお越し下さい。い い旅になること間違いなしですよ。夫婦役になった 編集部員も喜んでいる?と思います。





信保さんたちの集落を残したいという熱い気持ちを聞いてから早1年。今でも関係が続いていることがうれしいです。古屋に関われば関わるほど古屋が居心地のいい場所になっていきます。そんな古屋の魅力を少しでもお伝えできたらなと思います。また、みなさんの住む地域のことを考える小さなきっかけになれば幸 いです。

発行元/フィールドミュージアム運営委員会 NPO法人日本上流文化圈研究所内

住 所/山梨県南巨摩郡早川町薬袋430 〒409-2727

話/0556-45-2160 ファクシミリ/0556-45-2268