

やまだらけ

YAMADARAKE

木々と生きる

早川の魅力の一つは、なんといっても「自然と共にある暮らし」ではないだろうか。

狩猟採集で得た山の恵みをいただく。気候を利用して乾物を作る。あるいは薪ストーブや薪のお風呂で温まる…。早川の人々は、実にさまざまに自然を利用している。

そんな中で、今回注目したいのが木。

早川の「木を使う暮らし」を支えているのが豊かな山林だ。植林地も多いが、天然林だって十分広い。集落が始まる標高250mほどから、南アルプスの3000mレベルまで、多種多様な植物が生えている。冬でも葉の落ちない常緑広葉樹から、寒冷地に適応した針葉樹までお目にかかることができる。

そこで今号では、早川の植生とその利用を紹介することで、人の暮らしと自然との関わりについて考えてみたい。

(柴田彩子)

表紙写真：焼畑を行っていた頃の作業小屋「アラク小屋」。クリの木の皮や、さまざまな木が使われている。(早川町歴史民俗資料館蔵)



やまっこの冒険



早川の今昔をお届け！

やまっこ探検隊！



No.09 早川北小学校

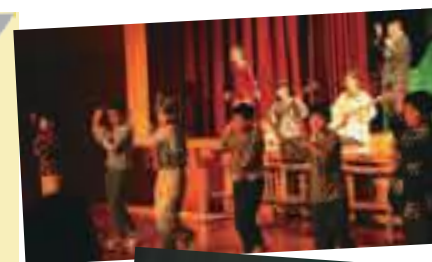
わらべどんぐり祭り-民話劇-

早川北小学校で「BEANS」と並ぶ大きな取り組みの一つが「わらべどんぐり祭り(わらどん)」です。前身は昭和51年に始まった「わらべ祭り」です。その後、隣の北保育所(現在休所)で行っていた「どんぐり祭り」と合同開催になり、「わらべどんぐり祭り」が始まりました。1日で学芸会(民話劇)

と音楽会、運動会をしますが、児童はどのプログラムも一生懸命取り組んでいます。目玉は、なんといっても民話劇です。早川町内の民話を取材し児童皆で話し合って台本にします。今回は台風19号の影響で予定より約1ヶ月遅れで開催された「わらどん」の様子をご紹介します。

今年の民話劇は「そま衆の休日」です。焼畑をしていた頃の話奈良田の人々に実際に聞き、それをもとに劇を作ります。劇の途中で、焼畑の各工程もアナウンスするなど、皆で楽しめ、学べることもポイントです。衣装や小道具も凝っていました。そして、印象的なのは児童が話す方言や表現力です。方言は地域の人に指導してもらいます。「作っとーもの(作ったもの)」など簡単すぎず、かといって難しすぎない方言を使っていたようです。また、時に笑いを誘う場面もあり早川との繋がりや知識がなくても終始楽しむことができます。

今回の舞台である奈良田以外に住むおじいさん、おばあさんも当日は何人もおいでになり、児童を温かな眼差しで見っていました。児童は地域の文化を学び、精一杯披露する、周りの大人は支え見守る、この「わらどん」は地域の誇れる取り組みの一つでしょう。



読者の声

●早川町には、こんなに多くの種類の石があったのですね。こちらにも火山の噴火でできた石がみられると聞きますので、今度探してみようと思います。(お名前記載なし)

上流研：地層で繋がる地域を知るのも楽しそうですね。様々な面白い石が見つかるかもしれません。

■NEXT やまだらけ

No.92 (2020年3月お届け)

「早川のバスに揺られて」

早川では、自動車を持たない子どもや高齢者・観光客にとって、バスは必要性の高い交通手段である。バスの利用者は普段どんな使い方をし、そこでどんな物語が繰り広げられているのか取材する。

サイトテック株式会社

SAITOTEC

◆ドローンの設計・開発・販売・保守・サービス全般

南巨摩郡身延町寺沢3250

TEL 0556-48-8378 / FAX 0556-48-8387

www.saitotec.co

※各種ドローンセミナー受付中、御相談下さい。

やまだらけ定期購読のお願い

「やまだらけ」では、今後も「山の暮らしの価値」と、それを後世に守り伝える人々の活動を応援して参ります。

やまだらけは、広告料と会員の皆様の会費で成り立っています。会員の皆様には、やまだらけを毎月お届けいたします。会員として、この取り組みを支えてください。

【年会費】正会員：10,000円 賛助会員：3,000円

【振込先】ゆうちょ銀行 ○二九店
当座 0095644

【名義人】特定非営利活動法人
日本上流文化圏研究所

年中行事としてよく使われる、カツの木を切った花を実際に見せていただきました。木は眩しいほど真っ白で、神事に多用されていた理由がわかった気がしました。そして、早川町の人々は木を加工したりする間、きっと思いを巡らせていたでしょう。今回も有意義な取材をさせていただきました。(望月千加)

山を覗けば宝の山
【やまだらけ】

発行元／NPO法人日本上流文化圏研究所
住所／山梨県南巨摩郡早川町葉袋430 〒409-2727
電話／0556-45-2160 ファクシミリ／0556-45-2268
http://www.joryuken.net/

まずは、実際に早川の人々が木をどのよう
に生活の中に取り入れているかご紹介し
たい。

正月の縁起物を作る

早川町早川の早川俊英さんは、若水汲み
や掃き清めの儀式など、昔ながらのお正月
の迎え方を続けている。門松も手づくり
だ。マツは、「上がり松」になるよう自宅よ
りも低い所から切ってくる。支柱となるク
リの木は、お正月が終わったたら、畑でハゼ
（はさ・はざとも言う）に使うので、上のほ
うが二又になったものを選ぶ。



①門松を作っている早川さん。②2本のクリの木に、マ
ツとタケが結び付けられ、注連縄が渡されている。本
当はクリの木の頭は二又のものを選ぶのだが、畑で
ハゼに転用することもなくなったので、まっすぐなもの
を使っている。

今は行われていないが、正月も七日にな
ると、マツの代わりにカツの木（ヌルデ）の
飾りに変えた。カツの木の棒に人間の目鼻

を彫って、人形のようにし

た。家の中には、同じくカ
ツの木を輪切りにして米
俵に見立てた「タワラ」
と、コメの木（正式な種名
不詳）を削った木花を飾っ
た。木花は、神棚のほか、
トイレや台所、車庫など、
神様がいらっしゃる所全てに
供えた。

カツの木を教える早川さん。



山の民の植物利用

正月飾りにカツの木を使うのは、奈良田も
同じである。深沢守さんに教えていただいた。

二本一組の「オホンダレ」を作り、片方の頭
にはダンスバラ（リョウブ）に団子を挿した
もの、もう1本にはカツの木を削った花を飾
る。小正月のオカタブチに使う棒や、小豆粥
をかき回すカイカキ棒もカツの木で作る。

木の利用について深沢さんの口から真っ先
に出てきたのは、鉈と鋸が一つの鞘に収めら
れた二丁差しの話だった。「山に行く時必ず
もっていく。鉈の柄にはマユミがいいって昔か
ら言ってるね。鋸の柄はツツジの根元の曲がっ
てる所。鞘は、シラビの柾目―性（しょう）の
よい―っていうんだ！それにサクラの皮を

貼れば、すごいキレイだよ！」マユミは、細
工がしやすく、真っ白で見た目も良いので使
われたのではないかと深沢さん。サクラの
皮で鞘に化粧を施すなど、手づくりの道具
の見た目は重要なのである。山に入ること
が多かった奈良田の人々は、普段から使う
のに良さそうな木を見繕っては持ち帰り、
保管していたのだという。

焼畑をやっていた頃のお話も伺った。急斜
面での農作業で、落石などがあるため、脛当
てを身に付けた。これはサワグルミの皮をは
がして使ったそうだ。焼畑の作業小屋は、山
の中に仮設するので、材料はその辺から取っ
て来る。屋根や壁にはやはりサワグルミの
皮、柱には様々な雑木が用いられた。

お話を伺っていて、「山の民ならではのなあ」と
感じたのは、クロモジの話。奈良田の人は、

山に入るとき
弁当は持ってい
っても箸や楊
枝は持たない。
クロモジの木
を見つけて、即
席で箸や楊枝
を作る。白ご飯

白根館のオホンダレ。左の頭には餅
花、右には花が挿してある。



クロモジを削って楊
枝を作る深沢守さ
ん。温泉旅館・白根
館の館主で、自ら山
に入り、山菜・きのこ
を採ったり、狩猟をし
たり。お客さんのおも
てなしのためでもある
が、何より山に入る
のが好きな山人で
ある。



でも全く気にならない。むしろ、香りを楽し
みながら食事をするというのである。なん
とも風情のある、贅沢な話ではないか！
深沢さんは、奈良田の人が食べないような
山菜も仲間と情報共有したり、植物図鑑で
勉強したりしながら利用している。昔から
の知恵を活かしているだけ
でなく、探究心旺盛など
ころも強く印
象に残った。



昔ながらのお正月の迎え方を守って
いるだけでなく、栃餅作りも続けるな
ど、地域の生活文化を守り伝える長
老だ。

さらに、これまたカツの木
で「おエビスさん（お恵比寿
様）」を作る。これは春に苗
代を作る時には水口に持つ
ていて供え、豊作を祈願し
たという。
お正月に大活躍のカツの木
は、集落の周りの沢沿いなどどこにでもあ
り、節も少なく「スツ」としているのので使いや
すいそうだ。
実際に早川さんにカツの木の生えている
所に連れて行っていただいた。集落から河
原に下っていった辺りにたくさん生えてい
る。あまり大きくならない木のようで、そ
れも使いやすい理由の一つかもしれない。
近所に生える木を有効活用し、神に感謝し
丁寧に生きる、そんな暮らしの一端を感じ
ることができた。

早川集落でお正月飾りに使う
「コメノキ」の正式名称
が分かる方、教えて下さい！

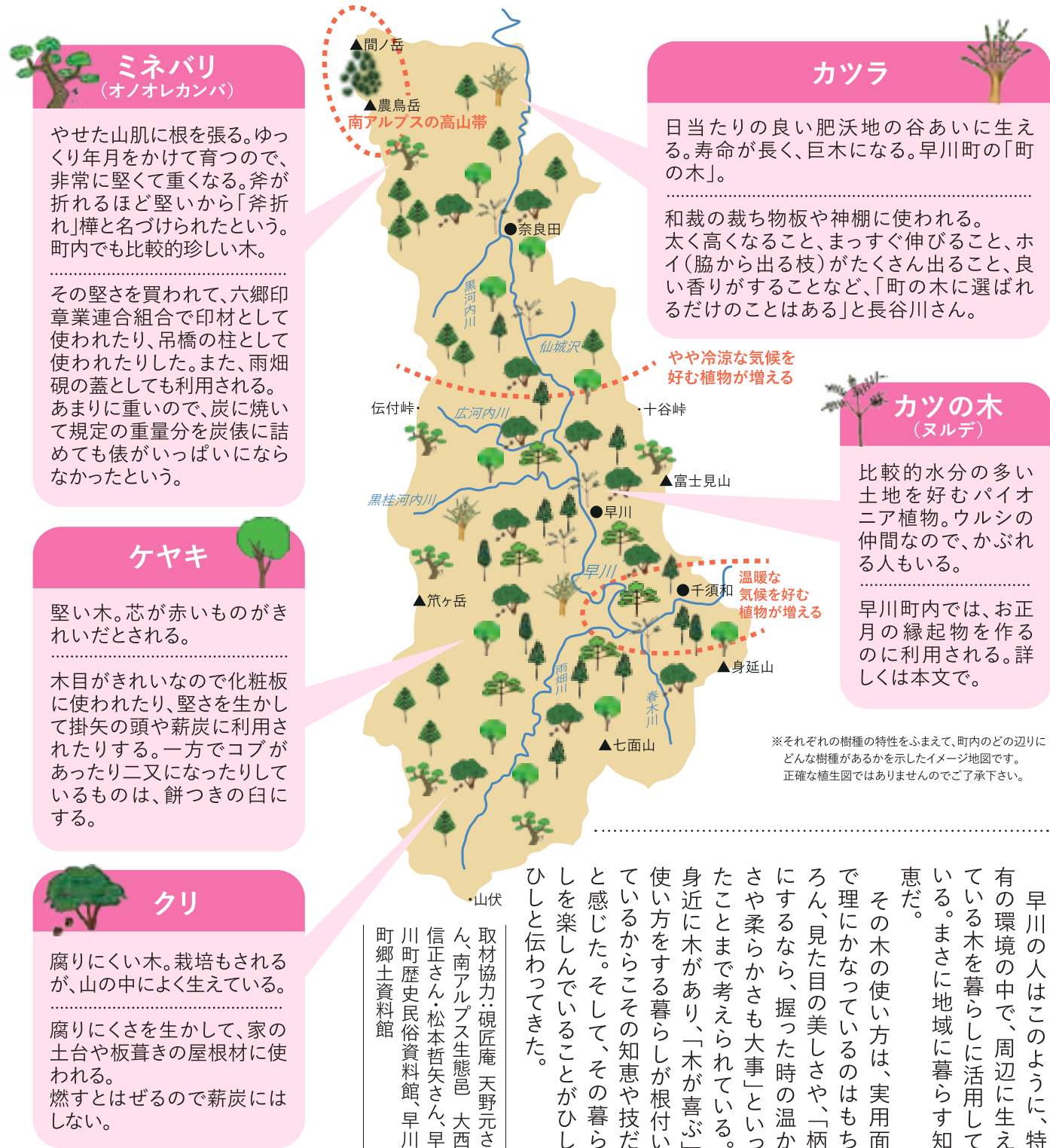
早川の環境—パイオニア植物

こんなにも豊富な木々を擁する早川の環境について少し紹介したい。

冒頭で書いた通り、早川は標高の面で環境の変化に富んでいる。また、早川は日本列島の中央部に位置するので、南北それぞれの植物が育ちやすい。加えて、地形が急峻で崩れやすい地質でもある。土砂崩れなどで土壌が一掃されと、栄養の少ない岩や砂が残る。このように植物にとってあまり良い環境と

は言えないところに生息するのが、「パイオニア植物」「先駆種」と呼ばれる植物だ。

このパイオニア植物がよく見られることが、早川の植生の大きな特徴である。パイオニア植物は、今回頻繁に出てきた正月飾りに使われるカツの木他、ヤシャブシ、ヤナギ、ハンノキなどである。それ以外にも、土壌が少ないところに生える特徴を持つミネバリがある。これらは、年中行事に欠かせない飾り物の材料や、まな板など生活に深く関わる道具として、また、硯の蓋や印章など、地域の伝統工芸品の材料としても使われている。



木を知り木を使う

千須和の長谷川空五さんは、木自慢の家ともいべきお宅にお住まいである。上がり框や床の間の違い棚、トイレの腰板にはケヤキ。敷台にサワグルミ。床の間には白くてきれいなシオジ。階段と神棚はカツラ。土台にはクリ。そして、床下には100俵の木炭が敷かれている。どれも自分の目で探し出した木材だ。

「木を見る目をもって、木の使い道を考えてと面白いぞ!」と長谷川さん。

鋤や薪割り用の斧、掛矢(大きな木槌)の



長谷川さん宅の床の間。床がシオジ、違い棚がケヤキ。

柄のように、力のかかる用途には堅くて強いカシ。

餅つき用の杵は、サルスベリやヤシャブシ。こういった木は割れない・はがれないので、餅をついた時に木片が混じらない。小刀や

包丁などの柄や鞘には、柔らかくて加工しやすく、見た目もきれいなホウ。

ヤナギやサワグルミはまな板に。トチはのし板に。これらの木は弾力があるので、包丁の跡が残らない。

薪炭に利用するにはナラ・クヌギ・カシ。



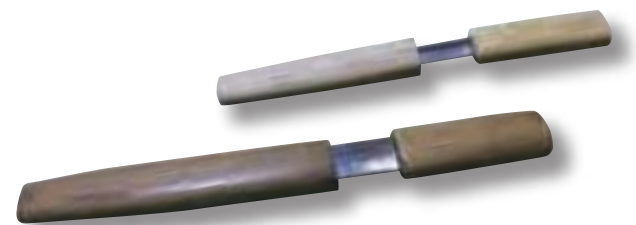
早川中学校前のカツラ。



たかゆき
長谷川空五
さん

ケヤキ・ミネバリ(オノオレカンバ)といった堅い木...
「口に「木」といっても、こんなにもバラエティに富んでいて、それぞれに適した使い方があ。まさに適材適所である。長谷川さんから木の知識量や経験が溢れ出す。実際に山を案内していただいたら、きっと楽しいだろう。」

長年、早川町森林組合の参事を勤めた。木のスペシャリストとも言える人の言葉は説得力がある。狩猟や溪流釣りも大好き。「自然はいいぞ。裏切らないし小言も言わない。厳しさもちろんあるけど、優しく受け入れてくれる。」



ホウノキの鞘と柄。刃の部分も長谷川さんの手作り。

ヘルシー美里

早川バードウォッチングツアー 冬鳥に出逢う



年間 100 種以上の野鳥が観察できる早川町で、バードウォッチングをしましょう!冬のツアーではミヤマホオジロやルリビタキなどの冬鳥やクマタカ、キクイタダキといった様々な野鳥を探します。冬の野鳥の行動に合わせて様々な場所や方法で観察してみましょう。双眼鏡や図鑑の貸出、プロのガイドのご案内で初心者の方でも安心してご参加いただけます。

日 時：2020 年 1 月 11 日(土)～13 日(月) 2 泊 3 日
2020 年 1 月 17 日(金)～19 日(日) 2 泊 3 日
定 員：各回 15 名
対 象：中学生以上
参加費：大人 25,300 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
締 切：各開催日の 1 週間前まで(先着・定員になり次第締切)

ヘルシー美里

野生動物ツアー アニマルウォッチングに挑戦!

特別天然記念物ニホンカモシカやムササビ、ニホンジカなどの様々な野生動物を探すツアーです。生き物たちの暮らしに合わせて、展望の良い場所や、洞窟、夜の森などへ探しに出かけます。それぞれの生きものの探し方や観察方法を知り尽くしたガイドがご案内します。

日 時：2020 年 2 月 29 日(土)～3 月 1 日(日) 1 泊 2 日
定 員：16 名
対 象：中学生以上
参加費：大人 15,400 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
学生 13,200 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
締 切：2020 年 2 月 22 日(土)



<申し込み・問い合わせ> **南アルプス生態邑 ヘルシー美里**

電 話：0556-48-2621 / FAX: 0556-48-2622
H P: <http://www.hayakawa-eco.com/>

住 所：山梨県南巨摩郡早川町大原野 651
E-mail: info@hayakawa-eco.com

1月

2月29日～3月1日



ヘルシー美里

はやかわキッズレンジャーキャンプ春編

キッズレンジャーキャンプの春編では、野鳥に迫ります。子育ての季節が近づく中、鳥たちはどんなことをしているのかな?双眼鏡を手にみんなで野鳥を追跡してみよう!さらにキャンプ中の身の回りのことは、みんなで力を合わせて行います。仲間と協力して火起こしやアウトドアクッキングをして、美味しいごはんを作ろう! 君は無事にキャンプをやり遂げることができるかな?

日 時：2020 年 3 月 30 日(月)～4 月 1 日(水) 2 泊 3 日
後 援：早川町教育委員会
送 迎：新宿駅～現地間でバスによる送迎があります
定 員：20 名
対 象：小学 2 年生～小学 6 年生
参加費：こども 34,100 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
締 切：2020 年 3 月 20 日(金)

ヴィラ雨畑のレストラン「豆風坊」

カフェタイム(14:00-17:00)がスタート!

ヴィラ雨畑のレストラン「豆風坊」にカフェタイムが仲間入りします。アーモンドスライスをのせて焼いた「トスカーナ」や「雨畑紅茶のシフォンケーキ」など、常時 3～5 種類の自家製ケーキとコーヒーが登場!!

お友達やご家族を誘ってのご来店お待ちしております。

開 始 時 期：12 月 1 日(日)～
カフェタイム：14:00～17:00

トスカーナ→



↑ 雨畑紅茶のシフォンケーキ



3月30日～4月1日

ヘルシー美里

冬のダイヤモンド輝く満天の星空観察プラン

無数の星が輝く空を見て感動してみませんか?空気が澄み、街の灯りのとどかない冬の早川町では、天の川やオリオン座、最も明るいシリウスなどの星がクッキリと観察できます。湯たんぽと一緒に毛布にくるまって眺めるので、寒い夜でも安心です。天体望遠鏡を覗きながら、ガイドの解説も聞きながらの星の観察もできますよ。満天の星空の下で素敵な時間を過ごしましょう!

日 時：2020 年 2 月 14 日(金)～2 月 28 日(金)
定 員：各日 15 名
参加費：大 人 8,800 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
小学生 8,030 円(税込、宿泊費・プログラム費を含む)
※宿泊なしの体験のみでのご参加も可能です
締 切：各宿泊日の 3 日前までに予約

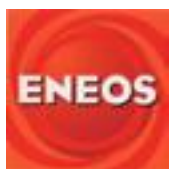
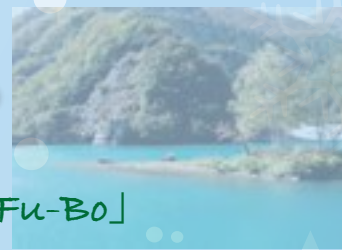
12月1日(日)～

「Cafe To-Fu-Bo」

<問い合わせ>

ヴィラ雨畑

電 話：0556-45-2213
住 所：山梨県南巨摩郡早川町雨畑 699
営業時間：11：00～20：00
定 休 日：木曜日
ブ ロ グ：<https://villa-amehata.info>



浜田屋商店
電話 0556-48-2311

生命保険、損害保険のことなら
株式会社・さいとうエージェンシー
tel.055-280-3360 fax.055-280-3361

自動車販売、オートリース、レンタカーのことなら
有限会社 S・T・E・P
tel.055-280-3350

〒400-0422 山梨県南アルプス市荊沢 1356-1

早川町で感動体験を・・・
南アルプス生態邑
光源の里温泉 ヘルシー美里
南アルプス邑野鳥公園

ご予約・お問い合わせ
TEL/0556-48-2621
<http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/>

太めで噛みごたえのある、
香り豊かな昔ながらの
「田舎そば」

そば処
アルプス



電話：0556-48-2666
【平日】11:30～15:00 【土日】11:30～16:00
山梨県南巨摩郡早川町高住 584-1
木曜定休 ※祝日の場合は営業
ホームページ：h-alps.jimdo.com

霊峰七面山の登山口でああなたの旅を支える
株式会社
俵屋観光
バス ジャンボタクシー
有限会社
俵屋旅館
宿泊 宴会 法事などに
〒409-2732
山梨県南巨摩郡早川町高住 621
電話 0556-45-2500

地域発展のお手伝い! 地域の暮らしを守る!
早邦建設株式会社
早川町役場新庁舎
【本社】〒409-2732 山梨県南巨摩郡早川町高住 645-27
TEL.0556-45-3000 FAX.0556-45-2288
【生コンクリートプラント】TEL.0556-45-2700
<http://www.soho3000.com/>

新築、改築、マイホームの事なら何でもおまかせ
日本建築のプロフェッショナル
株式会社 **望月工務店**
〒409-2713 山梨県南巨摩郡早川町保 1766
TEL・FAX 0556-45-2661

南アルプス街道の交通安全と
清流早川の自然を守ることを永遠のテーマに
地域社会の発展に貢献する事を目指します。
早川砂利協同組合
理事長 井上聡一郎
山梨県南巨摩郡早川町小縄 26
電話 0556-45-2450

奈良田温泉
七不思議の湯
白根館
日本秘湯を守る会々員
日本源泉湯宿を守る会々員
〒409-2701
山梨県南巨摩郡早川町奈良田 344
電話 0556-48-2711
FAX 0556-48-2770
www.nukuyu.com/shirane-kan/

日新火災海上保険 代理店
幡野保険事務所
〒409-3306
山梨県南巨摩郡身延町夜子沢 4020
TEL 090-8014-1337
FAX 0556-42-3073

毎分 1,630 ℓ 湯温 52℃ の掘削自噴火温泉では日本唯一を誇る新湯湧出
全てのお風呂、客室風呂、給湯、シャワーに至るまで 源泉掛け流し
全館源泉掛け流しの宿
西山温泉 **慶雲館**
〒409-2702
山梨県南巨摩郡早川町西山温泉
TEL 0556-48-2111
FAX 0556-48-2611 <http://www.keiunkan.co.jp>

きょうは
なにをして
遊ぶ?
季節のこよみ
平野恵理子
季節感のある遊びや
行事を 50 種紹介。
朝日小学生新聞の
人気連載を単行本化。
折々にひらきたい 1 冊。
定価 [本体 2,000 円 + 税]
偕成社 東京都新宿区山谷砂土原町 3-5 TEL.03(3260)3221 FAX.03(3260)3222