

No. 93

2020
September

やまたらけ

YAMADARAKE

早川町の星空に 魅せられて

古代エジプトの暦は、おおいぬ座で最も明るい恒星シリウスの動きに注目してつくられた。太陽に近すぎて見えなくなってしまう時期を過ぎ、シリウスが日の出直前の東の空に見える時期に、毎年多大な被害をもたらした夏至の頃のナイル川氾濫が起きることが分かり、シリウスが出現する日が重要視されたのだ。西洋占星術の起源は、天体の動きを不思議に思った古代バビロニア人による大規模な天体観測にあるという。政変、干ばつ、疫病といった一国の大事は、この天体観測によって占った。

星の方言研究者である野尻抱影によれば、日本においても植え付け、灌漑、収穫の時期を捉えるために、星を指標とした農村地域もあったという。海上では漁民が時刻や豊漁の時期、方角の把握、日和見として荒天の前兆を見極めるなど、人々の生活に深く結びついた星の役割があった。

皆さんは、早川町で星空を眺めたことがあるだろうか？ 夜空を見上げて瞳孔が開くまで5分程度、すると「人生観が変わるような星空を見ることができる」と言うのは『早川星見る人の会』メンバーの望月千賀子さん。今号では、早川町で見る星空の魅力を紹介するとともに、その意味や価値について考えてみたい。（大柴結人、望月千加）

早川町の

星空

星空の魅力

令和2年(2020年)1月21日。星が一番綺麗に見える冬の夜、冒頭で紹介した『早川星見る人の会』の天体観察に同行させていただいた。会から参加していたのは、発起人の望月千賀子さんと一瀬純司さん。場所は南アルプス邑ふれあい広場の近く。ここは国道52号線から山梨県道37号(南アルプス公園線)に入って20分余の地点で、400mほどの標高があり、街明かりなどによる光の影響が少なく、空気の澄んだ、天体観察に適した場所である。

真っ暗闇の中に身を置き、そこから夜空を見ると気持ち解放されてくる。星が瞬くのは大気があるから起こる現象。だけどそんな理屈を抜きにして、瞬く星

とともに起き太陽とともに寝る生活の方である。

月見によって豊穣を占う風習があった奈良田集落の例もあるが、早川流域に暮らす人々の歳時記は、星とはまた別の形が取り入れられていたようだ。山に囲まれて空が狭く、星の運行全体を捉えるには不十分だったためであろうか。あるいは、夜分に狐や蛇などに化かされたという各地区の昔話(コラム②)や、ほかにも神隠しにあったという話の記録も伝承されており、むしろ夜は

を見てみると、星も、生きている”という深い感覚に沈み込んでいく。観察経験が豊富な千賀子さんは、い

までもそう感じるのだと言う。

アンドロメダ座のM31銀河や牡牛座のカニ星雲、さんかく座のM33銀河…、20を超える星雲や星団や銀河を案内してくれたのは一瀬さん。それぞれの星雲や星団、銀河が持つ個性について説明を受けながら、一瀬さんが持参した、口径が32センチもある自前望遠鏡を通して見ると、実にワクワクする。満天の星から有名な星座を見つけ出すことくらいしか知らなかったが、星空の楽しみ方にはもつと奥がある。しかし、これらを観察できるのは機材の性能もさることながら、早川町の立地条件が欠かせない。一瀬さんが住む市川三郷町の自宅では、甲府盆地内の照明によって空が明るくなっ

てしまい、見えないそう。オリオン座の明るい星アルニタク周りに広がる燃える木星雲も「うちでは絶対に見えない!」と言う。

出歩くべきではない、というような言いつけが守られてきたのかもしれない。

だからといって、この満天の星々は、早川町にとつて何ら意味を持ち得ないのだろうか。いや、そうではない。

綺麗な星空が持つ意味

旧早川北中学校の木造校舎を活用した温泉宿泊施設「ヘルシー美里」では、宿泊客向けに星空観察プランを用意している。野鳥公園の広場まで移動し、真っ暗闇の中、用意された布団に寝転んだり、望遠鏡を覗いたりする。

ガイドの松本哲矢さんは、「綺麗な星空は田舎だからこそ見えるんです。早川町で見える星はとても綺麗で、町の誇れる資源です。一方で、なかなかゆっくり星を見る人も少ないと考えたことから、『星空観察プラン』は生まれました」と語る。さらに、「表面温度によって星の色が違って見えて、古い星なのかどうかをある程度判断する参考になります(※)。星を無機質なものだと思

千賀子さんは幼い頃、友達が抱えていた『星座を見つけよう』(文、絵:H・A・レイ)(コラム①)を読んで星に興味を持ったという。小学校の校外学習で訪れた天文台やプラネタリウム、当時見たアニメ番組などによっても関心は育まれていったが、星を好きになったのは、何よりも美しい星をいつも見られるこの地元の環境があったからこそ。早川町出身で、事業を営みながら町内に暮らす彼女の語りを聴くと、このすごい星空に、より魅了されていく。

暮らしの中の星

そんな星空は、早川流域の人々のあいだで、どのように受け止められてきたのだろう。冒頭で書いたとおり、星の運行は作付けや収穫、豊漁の指標といった民間歴のような形で、暮らしと深く結びついた地域もあった。しかし、早川町の歴史を示す文献からは、同じような記録は見出せなかった。上流研でおこなってきた聞き取りの記録にも星空は登場せず、むしろ目を引くのは、太陽

夜の不気味を伝える民話の例

コラム②

『早川のいつたえ』 文・絵 三井啓心 株式会社上田印刷所

●「狐にばかされた嫁いり」

差越の若者が下山から嫁をもらうことになった。夜、婿側の人々は嫁らを待っていたが、一向に来ない。心配して山に行くと、嫁たちはてっきりそこが嫁入り先だと思い、峠の原っぱで大騒ぎしていた。差越の人々は、その山中にはタチの悪い狐がいて人を化かすと知っていたので、大声をあげて狐を追ひ払った。

●「手甲石」

下湯島に、嘘やいたずらで周囲を困らせた男の子がいた。あまり手を焼かせるので、父親が野外に出して折檻して締め出した。しばらくすると「鬼が俺を食っちもう」と子どもが泣きわめき出した。しかし、両親は「またいつものことだ」と信用しなかった。そのうちに泣き声が遠ざかるので、外へ出てみると子どもの姿が見えない。村の衆とも探したが見つからなかった。翌日両親は、大石の上のっかっていた子どもの手を見つけた。

望月千賀子さんが
星に興味を向ける
きっかけになった本

コラム①

『星座を見つけよう』

文・絵 H・A・レイ／訳 草下英明
福音館書店



星座の線の引き方や見つけ方を、かわいらしい絵とともに説明する。天文の入門書として最適な児童向けの絵本。「表紙のイラストが宇宙に開かれた大きな窓のようで、天文の世界に夢中になった。当時の星座早見盤よりも、実際に見た感じに近く、星座を覚えるのにとっても役に立った。未来は宇宙旅行ができるんだ…!と心躍らせた本」(千賀子さん談)。

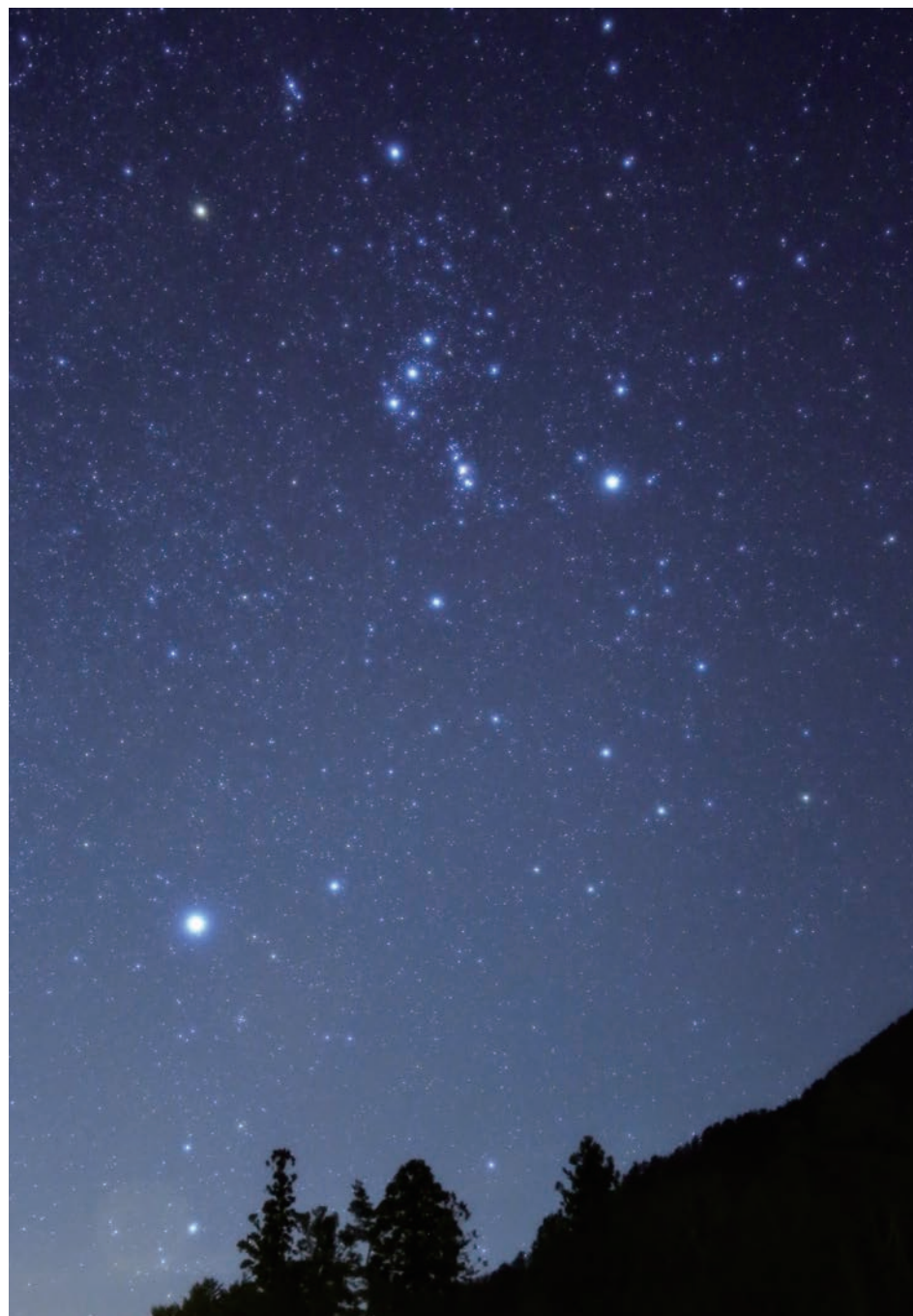
※星の寿命はその質量に応じて数百万年から数十兆年までさまざまである(重い星ほど寿命が短く、表面温度は高温で、その色は青白い。軽い星ほど寿命が長く、表面温度は低温で、色は赤い)。一般的な恒星は終末期には大きく膨らんで赤くなり(赤色巨星)、最後は爆発して残滓は白い小さな星(白色矮星)になる。

しています」と話す。
松本さんも『早川星
見る人の会』に参加
するメンバーの一人で
ある。

1月31日に開催さ
れたツアーに参加し
た。ツアーの後半、普
段はあまり見ること
のできない「火星（か
きゅう）」を運よく観
察することができ
た。松本さんの話を
聞きながら「町内で
星空が本当に綺麗に
見えるスポットは確

かにある」という一瀬さんの言葉を、私は思
い出していた。すると、早川流域の人々の、
太陽とともに起き太陽とともに寝るという
生活は、要らぬ夜の外出を生み出さず、そ
れによって早川町内に暗闇が残された、と
も言えるのではないかと思えてきた。千賀
子さんは「暗闇の深さや奥行きを知ってほ
しい。他の町では暗闇を探すのは難しいよ

ね。それを残しておいてほしい。誰も通らな
い道路に一晚中街灯が灯いている所がある
けれど、生態系にも人にも影響があるんじ
やないかと思う」と言っていた。確かにそう
だ。暗闇に寝転がり、地面のほんの少しの振
動さえもわかるくらい五感が研ぎ澄まされ
る中、近くに鹿などの獣が現れることも
あると言う。そんなドキドキも、自然の理解



今号を発行するにあたり、
「早川星見る人の会」のイ
ンスタグラムのQRコード
を作らせていただきました。
読み取って早川の夜空
を楽しんでみてください！



2020年1月21日、南アル
プス邑ふれあい広場近く
で撮影された星空。中央
上オリオン座と、その斜め
下に青く光る全天一明る
いシリウス。無数の星が
広がっていた。
提供：望月千賀子さん



『星空観察プラン』のツアーの様子。天体望遠鏡を覗いて
星を身近に感じ、感動を覚える瞬間。提供：ヘルシー美里



一瀬さんが持っている望遠鏡。ドブソニ
アンという形式。軽く、大きく3つに分け
られたパーツは組み立てが容易で素早く
でき、屋外利用にも便利。実際に持って
みると、予想より大分軽く驚いた。



ヘルシー美里の玄
関と、これから向かう野鳥公園とで星
の見え方が違うと聞き、みんなで思わ
ず空を見上げてしまっ

早川町の星空について、千賀子さんは「空
が狭いながら素晴らしい透明度と抜群の空
の暗さがあり、真の暗闇の中で人工的な音
がしない。余計な色や情報が一切遮断さ
れ、その中で簡単に宇宙を感じられる」と
話す。会のインスタグラムでも写真を投稿
してきているが、「目」って本当にすごく
て、やっぱり直接見る時の美しさにはどう
してもかなわない」と言い、そんな矛盾も抱
えながら投稿しているのだと言う。

ヘルシー美里の星空観察プランは、晴れの
日が多く、素直な綺麗な星を見られる冬が
おススメ。夏は曇りの確率が高いため、ツア
ーは開催していないものの、太くて濃い天の
川が見える。「静かにのんびり寝転んで観察
できる早川町にぜひ来てほしいです」と、星
空への自信を持って、松本さんは話す。松本
さんのように、真つ暗闇でも安全な場所を
熟知する、知識や経験の豊富なガイドがい
るのも早川町の魅力の一つだろう。双眼鏡
を持って流星群の時期に寝転がって見れば、
双眼鏡で星雲や銀河などが見られ、肉眼で
流星群なども見られるので初心者にはお
ススメのこと。望遠鏡ほど高価ではない

日本・上流文化圏構想

コラム③

早川町は平成6年(1994年)、10年間の長期総合計画
『日本・上流文化圏構想』を定めた。この中で、明治以
降の科学と技術の発達を背景とする、無限の可能性の
追求とひきかえにもたらされた地域格差や貧富の差の
増大、環境破壊に対し、自然に近い上流圏に住み続け
ている私たち自身が、新しい人間の暮らしと環境のモ
デルを構築しようと呼びかける。「総論」「基本構想」
「基本計画」に先立って示された「前文」には「上流圏・
早川に住む私たちは、山と水とを守り続けた先人に学
び、自然とともに生き、資源を大事にし、真に人間らしく
くらすことができる地域の創造へといちはやく出発し
ようと思います。」と記され、ユネスコエコパークの理念
とも親和性が高い。

★ さあ、早川町に星を見に行こう！

映水 映水展

日 時 / 9月8日(火)～9月30日(水)9:30～17:00(入館は16:30)
休館日 / 毎週月曜日(9月21日を除く)、9月23日 入場料: 無料

●イベント

日 時 / 9月19日(土)・20日(日)
申し込み / 9月13日(日)までに電話にて美術館に連絡

1.アーティストトーク

時 間 / 午前10時より1時間おきに20分程度
(最終13:00～)

定 員 / 各回20名(参加費: 無料)

2.特別写真会・ブッダ マインド リフレクション

時 間 / 14:00～16:00

定 員 / 各日20名

参加費 / 1,500円

お手本1組プレゼント。写

仏道具は貸し出し。必要

な方は老眼鏡を 持参して

ください。

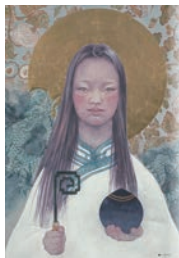
<お問い合わせ>

近藤浩一路記念南部町立美術館

電話: 0556-62-9292

住所: 山梨県南巨摩郡南部町大和 360

映水 公式サイト <https://eisui.net>



おばあちゃんたちの店 ネットショップがスタート!

地元のおばあちゃんたちが作った新鮮野菜や、生物多様性に配慮した畑で育った野菜を販売していますが、欲しい方の手元へ届ける通販サイトがスタートしています! 早川のおいしい空気と住民のたっぷりの愛情で育った品々、是非ともご賞味ください。

オンラインショップ <http://ecofarm.base.shop/>



<お問い合わせ> NPO 法人早川エコファーム
事務局「おばあちゃんたちの店」

電話: 0556-48-2817

E-mail: info@eco-farm.or.jp

HP: <http://eco-farm.or.jp/>



ヘルシー美里 ムササビウォッチング

空飛ぶ不思議な生きもの、ムササビに会いに行こう! 夜行性のムササビが夜の森に出かける瞬間を観察しましょう。巣穴から顔をのぞかせたり、木を登ったり、夜空を滑空したりと、目の前で次々に起こる行動から目が離せません!

日 時 / 10月1日(木)～11月9日(月)

定 員 / 1日につき、14名まで

対 象 / 小学生以上 ※年齢対象

外のお子様も同伴可能

参加費 / 大 人 1,650円(税込)

小学生 1,100円(税込)

締 切 / 各開催日の3日前までに予約



<お問い合わせ・申し込み> 南アルプス生態邑 ヘルシー美里

電話: 0556-48-2621 / FAX: 0556-48-2622 /

イベント詳細 <http://www.hayakawa-eco.com/>

E-mail: info@hayakawa-eco.com

ヘルシー美里

早川ファミリーキャンプ 秋の実りを収穫しよう!

森で、畑で、山里の秋の恵みを収穫しよう! 南アルプスの麓、早川町で、森や畑へ出かけて、いろいろな秋の実りを収穫しましょう。木の実やキノコ、野菜をたくさん収穫したら、火を起こしてアウトドアクッキング! 宿泊はコテージなのでアウトドア初心者や小さいお子様でも安心です。

日 時 / 10月10日(土)～11日(日) 1泊2日

定 員 / 家族7組

対 象 / 小学生のお子様のいるご家族

参加費 / 大人 14,300円 小学生 9,900円

(税込、宿泊費・プログラム費を含む)

締 切 / 10月3日(土)



夜空の観察に便利な宿



南アルプス生態邑 ヘルシー美里

住所 早川町大原野651
TEL 0556-48-2621
FAX 0556-48-2622
E-mail info@hayakawa-eco.com
HP www.hayakawa-eco.com

☆オススメポイント☆

宿泊者はヘルシー美里の玄関の出入りが自由にでき、施設前のグラウンドでも星空観察ができる。宿に備わっている良質な温泉も体が冷えた時に好都合。星空観察をする良い条件が揃う、旧木造校舎の面影が残る人気の宿。



月夜見山荘

住所 早川町西之宮1094
TEL 0556-45-2021
HP <https://tsukuyomi-osukuni.com>

☆オススメポイント☆

街灯や街明かりの影響を受けず、宿棟の周りに比較的平らな場所も多く、安心して星空観察ができる。表紙写真は、千賀子さんが「月夜見山荘」を訪れた際に撮影したもの。併設されている食事処「おすくに」で提供されている料理やお酒が豊富で美味しいのもポイント。

取材にご協力いただいた方のご紹介

望月千賀子さん…早川町出身、在住。過去にはジュエリーデザイナーであったこともあり、ジュエリーや星など光る物が好き。星を見ていて「星座のピアスを作ったらステキ!」だとか「ダイヤモンドみたい!」と思うことがよくあるそう。現在は町内で食事処「やませみ」を営んでいる。アットホームな食堂です。カウンター越しに星空談話を楽しめるかも。
<https://hayakawakankou.jp/archives/spot/yamasemi/>

一瀬純司さん…早川北小学校の元校長。現職のときは仕事を終え町外の自宅に戻ってから、星を見るために再び早川町に来ることもあったとか。それほど早川町の夜空に魅せられたという。気になったらずい星空を観察できるよう、双眼鏡はいつも車に積んでいる。

松本哲矢さん…山梨県生まれ。ヘルシー美里の星のガイド2代目。小さい頃から野生動物と同じくらい天体や宇宙が好きで、星の本を読んだり、観察していたりしていた。好きな星は、はくちょう座のくちばしにあるアルビレオ。オレンジ色と青色のコントラストが鮮やかで「北天の宝石」とも呼ばれている。



浜田屋商店
電話 0556-48-2311

生命保険、損害保険のことなら
株式会社 サイとうエージェンシー
tel.055-280-3360 fax.055-280-3361

自動車販売、オートリース、レンタカーのことなら
有限会社 S・T・E・P
tel.055-280-3350



〒400-0422 山梨県南アルプス市荻沢 1356-1

早川町で感動体験を・・・
南アルプス生態邑
光源の里温泉 ヘルシー美里
南アルプス邑野鳥公園



ご予約・お問い合わせ
TEL/0556-48-2621
<http://www.hayakawa-eco.com/hmisato/>

太めで噛みごたえのある、
香り豊かな昔ながらの
「田舎そば」

そば処
アルプス



電話: 0556-48-2666

[平日] 11:30～15:00 [土日] 11:30～16:00

山梨県南巨摩郡早川町黒桂584-1

※金曜定休 ※祝日の場合は要確認
ホームページ: h-alps.jimdo.com

霊峰七面山の登山口であなたの旅を支える



南アルプス街道の交通安全と
清流早川の自然を守ることを永遠のテーマに
地域社会の発展に貢献する事を目指します。

早川砂利協同組合

理事長 井上聡一郎

山梨県南巨摩郡早川町小縄 26

電話 0556-45-2450

新築、改築、マイホームの事なら何でもおまかせ

日本建築のプロフェッショナル

株式会社 望月工務店

〒409-2713 山梨県南巨摩郡早川町保 1766
TEL・FAX 0556-45-2661

地域発展のお手伝い! 地域の暮らしを守る!

早邦建設株式会社



早川町役場新庁舎

【本社】〒409-2732 山梨県南巨摩郡早川町高住 645-27

TEL.0556-45-3000 FAX.0556-45-2288

【生コンクリートプラント】TEL.0556-45-2700

<http://www.soho3000.com/>



日新火災海上保険 代理店

幡野保険事務所



〒409-3306 山梨県南巨摩郡身延町夜子沢4020

TEL 090-8014-1337

FAX 0556-42-3073

毎分 1,630 ℓ 湯温 52℃の掘削自噴火温泉では日本随一を誇る新湯湧出
全てのお風呂、客室風呂、給湯、シャワーに至るまで 源泉掛け流し



恐竜トリケラトプスとあくまのもり

黒川みつひろ 作・絵

定価(本体1,000円+税)/25×19cm/32頁
ISBN978-4-338-27612-2

にいてる恐竜のために「あくまのもり」にはいったトリケラトプス。おそろしいギガントサウルスたちが、まちかまえていて……。

〒162-0066 東京都新宿区山谷台町4-15
小峰書店 TEL 03-3357-3521 FAX 03-3357-1027

やまっこの冒険

No.11 早川南保育所

英語教室

南保育所では、毎月1回「英語教室」が行われている。町内小中学校のALT（Assistant Language Teacher：外国語指導助手）を招き、楽しく英語を学ぶ「英語教室」は、保護者からも高評価だという。町内では外国人と

の接点があり多くないことを考慮して、平成26年から始まった。公立の保育所で英語に触れる機会がある所はまだ少ないが、どんなふうに園児は学んでいるのか。今回は2019年10月と2020年1月の様子をお届けします。

10月

壁の「Happy Halloween」の文字が目を惹く。装飾品で可愛らしく飾り付けられた空間で楽しく過ごす。園児は2人ずつのグループに分かれ、先生が英語で言った数のボールをバケツに入れる「数当て」ゲーム、「的当て」や「椅子取りゲーム」など、思いっきり遊んでいた。様々なゲームを通してリスニングの能力が育まれていく。



1月

「Nose!!」「Ear!!」、先生の言葉に合わせて、自分の体を触ったり、天気絵と、それに合う服装の絵を組み合わせて遊んだり、福笑いでは、目隠しをしていない園児が「Right!!」「Up!!」と指示を出していく。友達と一緒に英語に触れながら、スピーキングの能力が身についていく。



私たちが大切にしている、早川町の魅力を伝える上で欠かすことのできない大事な3つのキーワード（まんのうがん、ゆうげえし、早川入り）は、英語ではどのように翻訳されるのだろう？ この子たちは、これから豊かな

自然とその中で生き生きと暮らす大人に囲まれ、伸び伸びと育っていきます。やがて「まんのうがん」自身が流暢に英語で語り、国内外の同じような人々と深く繋がっていく、そんな平和な未来が訪れるかもしれませんね。

読者の声

●お年寄りに昔のバスのことを聞いたことがあります。今では想像もできない程の多くの方がバスを利用していたとのことでした。その頃の名残りの乗り換え場所となっていた大きな建物が賑わっていた頃の様子を教えてください。

●（前略）バスでどういう会話、モノのやりとりが交わされているか興味を惹かれました。他の交通手段や宅配・郵便物等との関係も深堀りしていただきたいです。

上流研：皆さん色々な思い出があり、興味を持って読んでいただけたようで何よりです。他の交通手段やモノの行き来も面白そうですね！ 企画検討してみます。

広告主募集中！

上流研では、本スペースまたは裏表紙に掲載される広告主を募集しています。

- やまだらけ発行：年4回（3,6,9,12月）
 - 広告料：年間22,000円
 - 大きさ：幅63mm、高さ41mm
- ご関心のある方は上流研までご連絡を！

サイトテック株式会社

SAITOTEC

◆ドローンの設計・開発・販売・保守・サービス全般

南巨摩郡身延町寺沢3250

TEL 0556-48-8378 / FAX 0556-48-8387

www.saitotec.com

※各種ドローンセミナー受付中、御相談下さい。

やまだらけ定期購読のお願い

「やまだらけ」では、今後も「山の暮らしの価値」と、それを後世に守り伝える人々の活動を応援して参ります。

やまだらけは、広告料と会員の皆様の会費で成り立っています。会員の皆様には、やまだらけを毎月お届けいたします。会員として、この取り組みを支えてください。

【年会費】正会員：10,000円 賛助会員：3,000円

【振込先】ゆうちょ銀行 〇二九店

当座 0095644

【名義人】特定非営利活動法人
日本上流文化圏研究所

当初、本誌の特集テーマとして「星」を取り上げることに戸惑いがあったのですが、深い部分で上流研の理念とつながると気づけて良かった。日の短いこれらの季節、帰宅時に空を見上げるのが楽しみです。安全運転を心がけます。（上原）

山を覗けば宝の山
【やまだらけ】

発行元／NPO法人日本上流文化圏研究所
住所／山梨県南巨摩郡早川町薬袋430 〒409-2727
電話／0556-45-2160 ファクシミリ／0556-45-2268
http://www.joryuken.net/